



FIREBALL

HANDBALL BUNDESLIGA FRAUEN

NR. 10

SAISON 20/21

10.03.

19:30 Präsentiert von **EWE**

**VS. HSG BAD
WILDUNGEN VIPERS**

IMKE FOLKERTS
FOTOGRAFIN



Veranstalter:
UFL Oldenburg GmbH



Nähe ist mehr:



Sie wollen auch mehr? Ganz einfach: lzo.com/wechsel

Unsere Nähe bringt Sie weiter.
Seit 1786. Und auch in Zukunft.

 **LZO**
meine Sparkasse

INHALT

06 | 07



06 | 07 GEGNER HSG BAD WILDUNGEN VIPERS

Vipers aus Bad Wildungen –

Auf ähnlichen Wegen wie der VfL

Unser heutiger Gegner hat mehr mit uns gemeinsam als man vielleicht denken würde.

05

05 5 FRAGEN AN #2 LISA-MARIE FRAGGE

17

17 ZUSAMMEN GEGEN CORONA

Corona-Warn-App – der VfL Oldenburg ist dabei

Lange musste die Handball Bundesliga Frauen (HBF) bangen, ob und wie die Saison 2020/2021 starten kann. Anfang September dann der lang ersehnte erste Spieltag.

9

9 1. DAUERKARTEN LIVE-STREAM

Am vergangenen Mittwoch hatten die Dauerkarteninhaber*innen die Möglichkeit am ersten exklusiven Live-Stream teilzunehmen und somit das Spiel VfL Oldenburg gegen die HSG Blomberg-Lippe live mit anderen Fans zu verfolgen.

Herausgeber:
VfL Oldenburg GmbH
Rebenstrasse 5
26121 Oldenburg
www.vfl-oldenburg-handball.de

Redaktion:
Andreas Lampe
Sonja Schulte

Design | Layout:
Kehrer Werbeagentur GmbH
Julius-Mosen-Platz 3
26122 Oldenburg
www.werbeagentur-kehrer.de

Fotos:
Imke Folkerts
Thorsten Helmerichs

Druck:



ab
7,95 €*



mein
cewe fotobuch

cewe.de

* Unverbindliche Preisempfehlung. Das abgebildete Produkt hat einen höheren Preis. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten (ggf. auch bei Filialabholung anfallend) gemäß Preisliste. Weitere Informationen unter cewe.de/preise. Anbieter: CEWE Stiftung & Co. KGaA, Meerweg 30-32, 26133 Oldenburg

5 FRAGEN AN #2 LISA-MARIE FRAGGE

Wie bist du zum Handball gekommen?

Mit fünf Jahren hat mich eine Freundin gefragt, ob ich nicht mal mit zum Handball-Training kommen möchte. Da meine Mutter früher auch gespielt hat, bin ich natürlich auch mitgekommen. Nachdem ich dann mehrere Sportarten ausprobiert habe, wie Fußball, Leichtathletik oder Tanzen, habe ich mich dann für den Handball entschieden.

Wie bereitest du dich auf einen Heimspieltag vor?

Also zu aller erst schlafe ich aus! Nach dem Aufstehen folgt der Kaffee und gegen Mittag dann ein ausgewogenes Frühstück. Ab und zu gehe ich vormittags zum Krafttraining. Da probiere ich mich aber noch aus, wie lange vor dem Spiel ich ins Fitnessstudio gehe, um mich beim Spiel am besten zu fühlen.

Welche Trainingseinheiten (-arten) findest du am besten und warum?

Ich spiele am liebsten in der Abwehr und liebe dementsprechend auch das positionsspezifische Abwehrtraining vor allem in Kleingruppen. Außerdem trainiere ich mittwochs Mittags gerne beim Wurfraining, weil ich vor allem da noch meine Defizite ausbessern kann.

Wie sieht ein perfektes Spieltagfreies Wochenende für Dich aus?

Ich verbringe ein spieltagfreies Wochenende am liebsten mit meiner Familie und meinen Freundin beim Essen gehen oder in der Stadt. Ich unternehme lieber etwas, als dass ich die Tage auf dem Sofa verbringe und Netflix schaue (auch, wenn das auch mal vorkommen kann :D)

Wunschkonzert! Was würdest du mit 1 Mio Euro machen?

Wenn ich 1 Mio Euro hätte, würde ich es erstmal sparen und in ein paar Jahren mein Traumhaus auf einem Grundstück in einer guten Lage in Oldenburg bauen. Falls noch etwas übrig bleiben sollte, würde ich zurücklegen und abwarten, was die Zeit bringt.



Starte am 1. August 2021 deine Ausbildung zum/zur

**Kaufmann/-frau
für Büromanagement (m/w/d)**

Wir bieten dir eine abwechslungsreiche und anspruchsvolle Ausbildung mit vielfältigen Perspektiven in einem erfolgreichen Team. Nähere Informationen findest Du unter www.kuhnt.de (Karriere).

Eure Bewerbungen bitte an Friedrich Kuhnnt GmbH, z.Hd. Frau Maike Kuhnnt oder per E-Mail an maike.kuhnt@kuhnt.de

Kuhnnt
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK
Seit 1970

Stubbenweg 15
26125 Oldenburg
Tel. 0441 30005-0
info@kuhnt.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 8:00-17:00
www.kuhnt.de

HSG BAD WILDUNGEN VIPERS

ZUGÄNGE

Vorname	Nachname
Kira	Schnack
Lea	Schüpbach
Larissa	Platen
Munia	Smits

ABGÄNGE

Vorname	Nachname
Anne	Bocka
Anna	Frankova
Erika	Rajnohova
Miranda	Schmidt-Robben

Vipers aus Bad Wildungen – Auf ähnlichen Wegen wie der VfL

Unser heutiger Gegner hat mehr mit uns gemeinsam als man vielleicht denken würde. 2014 wurde zum Beispiel Tessa Bremmer mit nur 31 Jahren eine der jüngsten Trainerinnen der Liga. Dies ist nur eine von vielen Parallelen der beiden Clubs, denn der VfL setzte 2017 ebenfalls auf einen jungen Trainer mit Niels Bötzel, der damals 30 Jahre alt war. Seit dieser Zeit setzen beide Vereine auch immer mehr auf den Nachwuchs, der VfL vorwiegend auf den eigenen, die Vipers aus Bad Wildungen auf externe Nachwuchsspielerinnen. Bei beiden Clubs scheint das Konzept mit jungen Spielerinnen auf zu gehen, die Vipers haben diese Saison mehrfach gezeigt, dass sie jedes Team ärgern können. Das zeigen die deutlichen Siege wie gegen

Rosengarten (30:20) oder in Göppingen (27:37), aber auch die knappe Niederlage letzte Woche gegen Bietigheim (33:34). Bei den Spielen mit Vipers-Beteiligung fallen auffällig viele Tore, was auf das Tempo-Spiel des Teams zurückzuführen ist. Doch sieht man auch, dass Bad Wildungen in der Abwehr Anfälligkeiten zeigt und diese müssen wir versuchen zu nutzen. Beim Hinspiel in Bad Wildungen waren wir teilweise schon mit 6-7 Toren „enteilt“, konnten das Spiel am Ende aber nur knapp mit 30:31 für uns entscheiden. Das zeigt, dass das Team von Tessa Bremmer niemals aufgibt, egal was die Anzeigetafel anzeigt. Hoffen wir, dass unser Team auch im Rückspiel mindestens ein Tor mehr erzielt als die Gäste, denn dann wäre es ein großer Schritt Richtung Klassenerhalt.

ANDREAS LAMPE, GESCHÄFTSFÜHRER VfL OLDENBURG GMBH

NR.	NAME	POSITION	NATIONALITÄT	GEB.-DATUM	GRÖßE	IM VEREIN SEIT
2	Annika Ingenpass	KM	GER	08.08.96	1,78 m	01.07.18
4	Sabine Heusden	RL	NED	28.01.88	1,82 m	01.07.17
5	Larissa Platen	RM	GER	16.04.96	1,72 m	01.07.20
6	Munia Smits	RL	BEL	23.12.99	1,78 m	01.07.20
10	Maxi Mühlner	KM	GER	03.02.01	1,78 m	01.07.18
11	Kira Schnack	RA	GER	24.04.94	1,68 m	01.07.20
12	Manuela Brütsch	TW	CH	14.02.84	1,76 m	01.07.12
15	Maria Pereria	RM	PRT	12.05.91	1,74 m	01.07.19
16	Lea Schüpbach	TW	CH	10.09.97	1,78 m	01.07.20
20	Maxime Struijs	RM	NED	24.03.94	1,74 m	01.07.18
22	Jana Scheib	RR	GER	10.10.00	1,80 m	01.07.19
23	Marieke Blase	RL	GER	06.01.94	1,79 m	01.07.16
27	Alina Otto	LA	GER	27.10.95	1,73 m	01.07.19
33	Anna Spielvogel	LA	GER	21.04.97	1,67 m	01.07.17
77	Vanessa Magg	RL	AUT	08.06.97	1,73 m	01.07.19
99	Vanessa Plümer	RA	GER	23.05.00	1,70 m	01.07.19



Anzeige

Digitalisieren Sie Ihre Akten mit Ihrem Digitalisierungsexperten

- **Unser Rund-Um-Sorglos-Paket**
- **Das Digitale Archiv**
im rechtssicheren Format mit OCR-Volltextsuche
- **Der Digitale Posteingang**
ist direkt, sicher & auf Knopfdruck verfügbar
- **Dokumentenmanagementsysteme**
optimieren Ihre Organisationsabläufe
- **Lagerung & Vernichtung**
Ihrer Papiere, fristgerecht & verantwortungsvoll

SERVLOG GmbH & Co. KG
Friedr.-Wilh.-Deus-Str. 8
26135 Oldenburg
Telefon: 0441 77922-30
Fax: 0441 77922-39
Email: info@servlog-logistik.de
Webseite: www.servlog-logistik.de

Papierlos geht ANDERS!

SERVLOG
GmbH & Co. KG
Archiv- & Materiallogistik

Wir stehen hinter euch!



**Auch wenn die Halle leer ist,
wir sind trotzdem da!**



1. DAUER- KARTEN LIVE- STREAM

Am vergangenen Mittwoch hatten die Dauerkarteninhaber*innen die Möglichkeit am ersten exklusiven Live-Stream teilzunehmen und somit das Spiel VfL Oldenburg gegen die HSG Blomberg-Lippe live mit anderen Fans zu verfolgen.

Trotz anfänglicher technischer Probleme blühte der Chat schnell auf und es kamen spannende Diskussionen zum Spiel auf. Über Tore wurde gemeinsam in den Kommentaren gejubelt, über vergebene Chancen sich geärgert und die Leistungen des Schiedsrichter-Teams wurden nochmal genauer unter die Lupe genommen.

Bei dem ein oder anderen kamen hoffentlich ähnliche Gefühle wie live in der Arena hoch und die aktuelle Situation konnte für einen kurzen Moment vergessen werden. Das ganze Spiel über begleitete die derzeit verletzte Spielerin Lina Genz den Chat und steuerte live aus der Reha ihre Meinungen zur Partie bei.

Ebenfalls zeigte sich Kathrin Pichlmeier, die aktuell ebenfalls noch verletzt ist, den Dauerkarteninhabern*innen und stellte sich in der Halbzeit allen Fragen. Ein Highlight jagte das nächste, denn ebenfalls in der Halbzeit stand ein spannendes VfL-Quiz auf dem Programm, in dem alle ihr Wissen unter Beweis stellen durften. Ein Gewinner war nach den 10 Fragen schnell gefunden und dieser durfte sich über einen tollen Gutschein freuen.

Da diese Veranstaltung auf so viel Begeisterung und Zuspruch gestoßen ist, wird es davon bereits am heutigen Mittwoch eine Neuauflage geben. Dieses Mal haben nicht nur die Dauerkarten-Fans die Möglichkeit teilzunehmen, sondern auch unsere Sponsoren und Sponsorinnen.



**IHR SPEZIALIST
FÜR MOBILE
APPS UND DAS
INTERNET
DER DINGE.**



www.erminas.de

UNSERE PARTNER



HANDBALL
BUNDESLIGA
FRAUEN



DIAMOND
CLUB

PLATIN
CLUB

GOLD
CLUB

SILVER
CLUB

FRIENDS
CLUB

Bewerten. Verkaufen.
Verwalten. Vermieten.
Alles aus einer Hand
seit 1921.



TEAM

NR.	NAME	POSITION	NATIONALITÄT	GEB.-DATUM	GRÖßE	IM VEREIN SEIT
1	Julia Renner	TW	GER	17.09.87	182	2005
2	Lisa Fragge	RL	GER	15.12.99	186	2015
3	Lana Teiken	LA	GER	14.04.03	170	2018
4	Toni-Luisa Reinemann	RM	GER	31.05.01	178	2016
6	Lina Genz	RA	GER	27.11.99	161	2014
7	Natacha Buhl	KM	DK	11.02.00	178	2020
9	Marloes Hoytzing	RR	NED	25.01.01	179	2020
10	Kathrin Pichlmeier	RL	GER	13.05.96	181	2019
12	Nele Reese	TW	GER	06.10.00	186	2019
13	Jane Martens	LA	GER	06.07.99	174	2012
14	Marie Steffen	KM	GER	02.03.01	184	2011
15	Merle Carstensen	RM	GER	03.11.94	176	2020
20	Jenny Behrend	RA	GER	20.01.96	172	2014
24	Luisa Knippert	RR	GER	29.08.98	177	2020



VOLLE ACTION UND IMMER DEN BESTEN PLATZ



DIE HANDBALL BUNDESLIGA FRAUEN
LIVE IM FREE-TV BEI **EUROSPORT**

FREITAG	23.10.	THÜRINGER HC - TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	19.30
FREITAG	30.10.	SG BBM BIETIGHEIM - BORUSSIA DORTMUND	19.30
SONNTAG	27.12.	THÜRINGER HC - BORUSSIA DORTMUND	15.00
SONNTAG	27.12.	FA GÖPPINGEN - BUXTEHUDER SV	16.30
SAMSTAG	02.01.	HSG BLOMBERG-LIPPE - TUS METZINGEN	18.00

WWW.HBF-INFO.DE

Überall die Chance, Millionär zu werden!



Jetzt im ABO spielen

LOTTO[®] 6aus49

GlücksSpirale

EUROJACKPOT

BINGO!

www.lotto-niedersachsen.de

Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter www.bzga.de.

LOTTO[®]
Niedersachsen



FORD KUGA FORD PUMA

FORD KUGA TREND

Selektiver Fahrmodus- Schalter, LED-Rückleuchten, Ford Power-Startfunktion (schlüsselloses Starten), Pre-Collision-Assist, Fahrspur-Assistent inkl. Fahrspurhalte-Assistent

Bei uns für

€ 23.490,-¹

FORD PUMA TITANIUM

Fahrer- und Beifahrersitz mit Lendenwirbelstütze und Massagefunktion, Ford MegaBox, Ford Navigationssystem inkl. Ford SYNC 3 mit AppLink und 8"-Touchscreen, FordPass Connect, 4 Leichtmetallräder 7 J x 17 mit 215/55 R 17 Reifen

Bei uns für

€ 20.990,-²



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): Ford Kuga Trend: 7,0 (innerorts), 5,2 (außerorts), 5,9 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 134 g/km (kombiniert). Ford Puma Titanium: 5,2 (innerorts), 3,9 (außerorts), 4,3 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 99 g/km (kombiniert).

Willkommen bei
horstmann

Einfach besser.

Autohaus Horstmann KG
Feldbreite 99 – 101
26180 Rastede
Tel: 04402/9270-0

www.ford-horstmann.de

Autohaus Horstmann KG
Sandkruger Str. 15
26133 Oldenburg
Tel: 0441/94999-10

Beispielfoto von Fahrzeugen der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale der abgebildeten Fahrzeuge sind nicht Bestandteil des Angebotes. ¹Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Kuga Trend 1,5-l-EcoBoost-Benzinmotor 88 kW (120 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Start-Stopp-System, Euro 6d-ISC-FCM. ²Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Puma Titanium 1,0-l-EcoBoost-Hybrid-Benzinmotor 92 kW (125 PS), 6-Gang-Schaltgetriebe, Start-Stopp-System, Euro 6d-TEMP EVAP ISC.

ZUSAMMEN GEGEN CORONA

Corona-Warn-App – der VfL Oldenburg ist dabei

Lange musste die Handball Bundesliga Frauen (HBF) bangen, ob und wie die Saison 2020/2021 starten kann. Anfang September dann der lang ersehnte erste Spieltag. Damit das passieren konnte, mussten Hygienekonzepte erarbeitet werden, regelmäßige Corona-Tests durchgeführt werden und nicht zuletzt alle Beteiligten sich diszipliniert an die Vorgaben halten. Darüber hinaus unterstützt die HBF zusammen mit allen Teams der Liga die Corona-Warn-App der Bundesregierung.

„Alle im Team haben die App heruntergeladen, denn alle möchten, dass die Saison 2020/2021 durchgespielt werden kann. Das wird nach unserer Einschätzung nur möglich sein, wenn das Infektionsgeschehen sich im Laufe der Saison nicht dramatisch verschlechtert. Wir setzen auf die Mithilfe aller, die Handball spielen und schauen wollen“, so Andreas Lampe, Geschäftsführer VfL Oldenburg.

Ein zentraler Bestandteil der Bekämpfung jeder Pandemie ist laut Robert-Koch-Institut das Unterbrechen der Infektionsketten. Die Corona-Warn-App kann dazu einen wichtigen Beitrag leisten und die zentrale Arbeit der Gesundheitsämter beim Nachverfolgen der Kontakte unterstützen. Die App hat sich in den letzten Monaten weiterentwickelt.

So kann nach einem Update auf die Version 1.12 ein Kontakt-Tagebuch geführt werden. So lässt sich im Falle einer Infektion die Begegnungshistorie besser nachvollziehen. Bereits etwas länger, seit der Version 1.11, können in der Corona-Warn-App auch Kennzahlen zum Infektionsgeschehen eingesehen werden.

Corona-Warn-App – so funktioniert sie

Die Corona-Warn-App ist eine wichtige Ergänzung, weil sie hilft, Risikobegegnungen ergänzend zum Gesundheitsamt aufzuzeigen, denn auch Begegnungen mit Unbekannten im öffentlichen Raum werden erfasst und schneller identifiziert, weil dies automatisch in der Corona-Warn-App geschieht. Die Corona-Warn-App hilft jedem Nutzer festzustellen, ob er oder sie in Kontakt mit einer infizierten Person geraten ist und daraus ein Ansteckungsrisiko entstehen kann. So können Infektionsketten schneller unterbrochen werden.

Aktuelle Informationen rund um das Coronavirus finden Sie auf der Webseite des Bundesgesundheitsministerium: www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus und auch auf der Seite des RKI: www.rki.de

Wir beraten. Kompetent. Persönlich. Erfolgreich.



Wirtschaftsprüfer/Steuerberater

www.ftsp-gruppe.de



FTSP FRISIA-TREUHAND
Schmädeke GmbH & Co.KG

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft | Steuerberatungsgesellschaft

Bürgerfelder Straße 1
26127 Oldenburg
Telefon 0441 96194-0
Telefax 0441 96194-44
info@ftsp-gruppe.de



FITNESS *im* ZIEGELHOF

hansefit 

Friedhofsweg 15 | 26121 Oldenburg | www.fitnessimziegelhof.de



Wiards

Das freundliche Familienunternehmen aus der Wesermarsch

Wir gestalten Ihre ganz persönliche Reise!
www.wiards-reisen.de / Tel. 04485/201

Über 25 x in Deutschland

PARTNER UND AUSSTATTER DES VFL OLDENBURG



Jetzt **Vorteil** sichern:
Mit der attraktiven **SPORT DUWE
KUNDENKARTE** dauerhaft bis zu
30 % Rabatt beim Einzelkauf
erhalten!

SD

SPORT DUWE

Filiale Oldenburg:
Edwechter Landstr. 53
26131 Oldenburg

 0441 9601000
 info@sport-duwe.de
 sport-duwe.de



Mit bis zu
**1.000
Mbit/s¹**

Ausgezeichnet: unser Internet.

Highspeed-Internet von EWE ab 19,99 € im Monat.¹

- + DSL und Glasfaser¹
- + Flat ins Internet und Festnetz¹
- + Kostenloser Bandbreitenwechsel ohne Vertragsverlängerung²
- + Vom Zuhause⁺ Prinzip mit vielen EWE Mehrwerten profitieren

www.ewe.de/internet

¹Soweit regional bei Ihnen verfügbar und technisch realisierbar. Das Angebot gilt nur für Privatkunden, die in den letzten 6 Monaten kein EWE DSL- oder Glasfaser-Produkt hatten. Gewerbliche Nutzung ausgeschlossen. Mindestlaufzeit 24 Monate. Glasfaser 1000 ab dem 1. Monat mtl. 119,99 €. Alle weiteren Produkte bis einschließlich 6. Monat mtl. 19,99 €. Preise ab dem 7. Monat: DSL 100 mtl. 39,99 € mit bis zu 100 Mbit/s im Down-/ bis zu 40 Mbit/s im Upload. DSL 50 mtl. 34,99 € mit bis zu 50 Mbit/s im Down-/ bis zu 10 Mbit/s im Upload. DSL 25 mtl. 29,99 € mit bis zu 25 Mbit/s im Down-/ bis zu 5 Mbit/s im Upload. DSL Basic mtl. 29,99 € mit bis zu 10 Mbit/s im Down-/ bis zu 1 Mbit/s im Upload. Glasfaser 75 mtl. 39,99 €, Glasfaser 150 mtl. 44,99 €, Glasfaser 300 mtl. 49,99 €, Glasfaser 500 mtl. 79,99 €, für Glasfaser-Produkte ist ein geeigneter Glasfaser-Hausanschluss notwendig, für den weitere Kosten entstehen können. Standardgespräche in nat. Festnetze: 0 ct/Min., in nat. Mobilfunknetze: 199 ct/Min.; kein Call-by-Call. Einmaliger Bereitstellungspreis 59,99 €. Jeweils geeigneter Router vorausgesetzt. ²Ein Produktwechsel ist jeweils innerhalb der Produktgruppe der EWE DSL Produkte und Glasfaser Produkte 75, 150, 300 und 500 des aktuellen Portfolios nach Vertragsbeginn kostenlos möglich. Die Vertragslaufzeit und die Aktionsvorteile verlängern sich dabei nicht.

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
EWE TEL GmbH, Cloppenburger Straße 310, 26133 Oldenburg