



FIREBALL

HANDBALL BUNDESLIGA FRAUEN

NR. 2

SAISON 20/21

18.09.

19:30 Präsentiert von **EWE**

**VS. HSG BENSHEIM/
AUERBACH FLAMES**



IMKE FOLKERTS
FOTOGRAFIE



Veranstalter:
UFL Oldenburg GmbH



Nähe ist mehr:



Sie wollen auch mehr? Ganz einfach: lzo.com/wechsel

Unsere Nähe bringt Sie weiter.
Seit 1786. Und auch in Zukunft.

 **LZO**
meine Sparkasse



LIEBE HANDBALL-FREUNDE!

Die Generalprobe ist geschafft, wir konnten unser Heimspiel am 06.08.2020 ordentlich durchführen. Das war mit enormem Aufwand verbunden. Viele Dinge waren zu berücksichtigen, Hygienevorschriften, und, und, und. Unser Team musste jede Menge an Corona-Tests aushalten und das wird auch in der Zukunft leider so bleiben müssen. An dieser Stelle unser herzliches Dankeschön an alle, die mitgeholfen haben.

Und heute erleben wir die nächste Generalprobe, jedenfalls wenn es um Ligaspiele geht. Eurosport wird diese Begegnung live übertragen. Aus diesem Grunde ist es zu der Verlegung auf den heutigen Freitag gekommen. Die Bundesliga-Fußballerinnen nutzen seit einem Jahr nicht alle Sendetermine, die für sie bei Eurosport reserviert wurden. Diese „Lücke“ wollen wir Handballerinnen nutzen. Bereits in der letzten Saison hat es entsprechende Übertragungen gegeben, dann kam Corona. Das Eurosport-Team wird in gewohnt professioneller Art und Weise die Aufnahme, Kommentierung und Übertragung übernehmen. Die Reichweite bei den letzten Eurosport-Spielen Anfang des Kalenderjahres lag bei 100.000 Zuschauern im Schnitt und bis zu 140.000 in der Spitze.

Einige werden sich erinnern: Eurosport war schon einmal bei uns. Am 24.05.2008 gewann unser Team das Finalspiel im Challenge Cup gegen die französische Mannschaft Merignac HB. Damals mit weit über 2.000 Zuschauern, volle Hütte, um 18.28 Uhr stand der Sieg fest. „Deckung und Torwartin Surkova sichern dem VfL Oldenburg den Sieg“, so hieß es in den ersten Pressemeldungen. Sollten wir heute wieder siegreich bleiben, man könnte sich an Eurosport-Übertragungen gewöhnen.

Herzlich willkommen heißen möchte ich alle Gäste, ein besonderer Gruß gilt der Gastmannschaft. Ihnen, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer, darf ich ein interessantes und schönes Spiel und viel Spaß beim Lesen dieser 2. Ausgabe 2020/21 wünschen.

Ihr Peter Görger

Herausgeber:
VfL Oldenburg GmbH
Rebenstrasse 5
26121 Oldenburg
www.vfl-oldenburg-handball.de

Redaktion:
Andreas Lampe
Sabine Großmann
Peter Görger
Sönke Spille

Design | Layout:
Kehrer Werbeagentur
Julius-Mosen-Platz 3
26122 Oldenburg
www.werbeagentur-kehrer.de

Fotos:
Imke Folkerts
Thorsten Helmerichs

Druck:



ab
7,95 €*



mein
cewe fotobuch

cewe.de

* Unverbindliche Preisempfehlung. Das abgebildete Produkt hat einen höheren Preis. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten (Ggf. auch bei Filialabholung anfallend) gemäß Preisliste. Weitere Informationen unter cewe.de/preise Anbieter: CEWE Stiftung & Co. KG&A, Meierweg 30-32, 26133 Oldenburg

5 FRAGEN AN #20 JENNY BEHRENDT



Wie sieht ein perfektes spieltagfreies Wochenende für Dich aus?

Ausschlafen und ausgiebig frühstücken am besten mit Pfannkuchen. Danach fahre ich am liebsten mit Freunden oder der Familie an den Strand. Hier kann ich immer wieder den Kopf frei kriegen und die Akkus aufladen. So sieht ein perfektes spielfreies Wochenende für mich aus.

Wunschkonzert! Was würdest du mit 1 Mio Euro machen?

1 Million €... Was für eine Summe! Hm, ich würde gerne eine Weltreise machen und mir vielleicht endlich eine Lampe fürs Wohnzimmer kaufen (lach)... Keine Ahnung... Der Tag – die Sorge.

Wie bist du zum Handball gekommen?

Bei uns im Dorf wurde hauptsächlich Handball gespielt; also war klar, dass ich es auch ausprobieren wollte. Also habe ich mit 4 Jahren angefangen Handball zu spielen. Was soll ich sagen? Es war genau mein Ding! Tempo, Action und gemeinsam mit meinen Freunden Spaß haben. :)

Wie bereitest du dich auf einen Heimspieltag vor?

An einen Heimspieltag schlafe ich etwas länger und nehmen mir dann viel Zeit für ein ausgiebiges Frühstück. Danach absolviere ich noch ein kurzes Explosivkrafttraining um mit viel Power in das Spiel zu starten. Anschließend studiere ich noch einmal die Gegenspielerin nehme noch einen kleinen Mittagssnack zu mir und fahre dann zusammen mit Julchen zur Arena. Dabei hören wir immer unsere Playlist und stimmen uns aufs Spiel ein.

Welche Trainingseinheiten (-arten) findest du am besten und warum?

Meine absolute Lieblingseinheit ist das Wurftraining! Hierbei kann ich neue Würfe üben und immer wieder an meiner Wurftechnik feilen.

Alles was mit Schnelligkeit oder Explosivkraft zu tun hat steht auch ganz oben auf meiner Liste. :) :)

Unser Heimvorteil!

- Betriebs- und Digitalfunk
- Mobilfunk – Tarifberatung
- Cloud- und Systemtelefon-Lösungen
- Netzwerktechnik
- Car-HiFi und Fahrzeug-Sicherheitstechnik
- Navigation und Dashcams
- Flottenmanagement und Fahrzeugortung

Eigene Einbau- und
Reparatur-Werkstatt

- Smart Home
- Home-Entertainment
- Projektierung
- Vermietung und Finanzierung



50 JAHRE
Kuhnt GmbH
KOMMUNIKATIONS-TECHNIK

Stubbenweg 15 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 30005-0
info@kuhnt.de · www.kuhnt.de

Anzeige

HSG BENSHEIM/ AUERBACH FLAMES

ZUGÄNGE

Vorname	Nachname	Ehemaliger Verein
Leonie	Kockel	Borussia Dortmund
Lotta	Heider	TSU Nord Harrislee
Alicia	Soffel	1.FSV Mainz 05

ABGÄNGE

Vorname	Nachname	Zukünftiger Verein
Caroline	Hettinger	Karriereende
Sanne	Hoekstra	Karriereende
Romana	Gerisch	Karriereende
Julia	Maidhof	SG BBM Bietigheim
Carolline	Dias Minto	BM Morvedre/ESP

AUF IHRER HOMEPAGE ZU LESEN:

Die Turn- und Sportvereinigung Rot-Weiss Auerbach 1881 e.U. wurde 1965 aus dem FC Auerbach und der TSG 1881 Auerbach gegründet. ... 1975 wurde die 1. Frauenmannschaft Hessen- und Südwestdeutscher Meister. Im Jahr 1977 erreichte man sowohl das Finale um die deutsche Meisterschaft, wo man gegen GutsMuths Berlin verlor, sowie nach 1975 zum zweiten Mal das Pokalendspiel, wo man sich Eintracht Minden geschlagen geben musste

Lange ist es her, dennoch interessant. GutsMuths Berlin und Eintracht Minden, über Jahre hinweg feste Größen im Frauenhandball. Und irgendwann waren sie von der Bildfläche verschwunden, genauso wie viele andere namhafte Vereine. Schade eigentlich.

Nach einigen ups und downs sind die Flames seit 2017 wieder im Oberhaus angekommen und auf dem besten

Weg sich dort zu etablieren. Eine solide und gute Mannschaft, die ganz sicher aber auch gar nichts mit dem Abstiegskampf zu tun haben wird.

Torschützenkönigin Julia Maidhof, die nach ihrem Glanzjahr zur SG BBM Bietigheim wechselte, ist sicher ein herber Verlust. Die Neuverpflichtungen Leonie Kockel (BUB Dortmund), Alicia Stoffel (Mainz) und Lotta Heider (TSU Nord Harrislee) waren eine gute Wahl. Trainerin Heike Ahlgrimm, seit 2016 dabei, wird es schon richten. Mit dabei ist auch Simone Spur Petersen, die in der Saison 2017/18 für den VfL spielte und seitdem arg vom Verletzungspech verfolgt wurde. Wir hoffen sehr, dass Simone wieder zur alten Stärke zurückgefunden hat.

Wenn ich mir die Bilder von unserem Pokalsieg 2018 anschau: es gibt kaum einen Ausschnitt, bei dem Simone nicht dabei ist

Wir werden es heute schwer haben zu bestehen, drücken unserem Team aber alle Daumen.

PETER GÖRGEN

NR.	NAME	POSITION	NATIONALITÄT	GEB.-DATUM	GRÖÖE	IM VEREIN SEIT
5	Isabell Hurst	KM	D	17.10.99	1,72	2019
6	Leonie Kockel	RR	D	20.01.00	1,75	2020
7	Lotta Heider	RA	D	15.01.02	1,73	2020
9	Elisa Stuttfeld	LA	D	25.08.99	1,68	2019
10	Simone Spur Petersen	RL	DK	10.03.94	1,74	2018
11	Sarah Dekker	RA	NED	08.03.01	1,68	2019
13	Alicia Soffel	RL	D	11.02.99	1,76	2020
16	Jessica Kockler	TW	D	27.10.90	1,87	2017
17	Lisa Friedberger	RM	D	23.02.97	1,74	2014
18	Christin Kühlborn	LA	D	25.08.93	1,72	2019
26	Sarah van Gulik	RM	NED	19.02.90	1,77	2016
29	Ines Ivančok	RL	AUT	14.04.98	1,80	2019
36	Helen van Beurden	TW	NED	09.01.91	1,85	2018
44	Julia Niewiadomska	RM	POL	11.02.02	1,72	2018
96	Dionne Visser	KM	NED	29.10.96	1,68	2019

Anzeige

Digitalisieren Sie Ihre Akten mit Ihrem Digitalisierungsexperten

- **Unser Rund-Um-Sorglos-Paket**
- **Das Digitale Archiv**
im rechtssicheren Format mit OCR-Volltextsuche
- **Der Digitale Posteingang**
ist direkt, sicher & auf Knopfdruck verfügbar
- **Dokumentenmanagementsysteme**
optimieren Ihre Organisationsabläufe
- **Lagerung & Vernichtung**
Ihrer Papiere, fristgerecht & verantwortungsvoll

SERVLOG GmbH & Co. KG
Friedr.-Wilh.-Deus-Str. 8
26135 Oldenburg
Telefon: 0441 77922-30
Fax: 0441 77922-39
Email: info@servlog-logistik.de
Webseite: www.servlog-logistik.de

SERVLOG
GmbH & Co. KG
Archiv- & Materiallogistik

ZEIT
DIN EN ISO 9001
REG.-NR. 03 057228

Endlich wieder Handball!



Eintrittskarte = Fahrausweis

Ihre Eintrittskarte gilt 4 Stunden vor und nach dem Spiel als Fahrausweis auf allen Linien der VWG.



ZUSAMMEN GEGEN CORONA

CORONA-WARN-APP – DER UFL OLDENBURG IST DABEI

Lange musste die Handball Bundesliga Frauen (HBF) bangen, ob und wie die Saison 2020/2021 starten kann. Anfang September dann der lang ersehnte erste Spieltag. Damit das passieren konnte, mussten Hygienekonzepte erarbeitet werden, regelmäßige Corona-Tests durchgeführt werden und nicht zuletzt alle Beteiligten sich diszipliniert an die Vorgaben halten. Darüber hinaus unterstützt die HBF zusammen mit allen Teams der Liga die Corona-Warn-App der Bundesregierung.

„Alle im Team haben die App runtergeladen, denn alle möchten, dass die Saison 2020/2021 durchgespielt werden kann. Das wird nach unserer Einschätzung nur möglich sein, wenn das Infektionsgeschehen sich im Laufe der Saison nicht dramatisch verschlechtert. Wir setzen auf die Mithilfe aller, die Handball spielen und schauen wollen“, so Andreas Lampe, Geschäftsführer UfL Oldenburg.

Ein zentraler Bestandteil der Bekämpfung jeder Pandemie ist laut Robert-Koch-Institut das Unterbrechen der Infektionsketten. Die Corona-Warn-App kann dazu einen wichtigen Beitrag leisten und die zentrale Arbeit der Gesundheitsämter beim Nachverfolgen der Kontakte unterstützen.

Corona-Warn-App – so funktioniert sie

Die Corona-Warn-App ist eine wichtige Ergänzung, weil sie hilft, Risikobegegnungen ergänzend zum Gesundheitsamt aufzuzeigen, denn auch Begegnungen mit Unbekannten im öffentlichen Raum werden erfasst und schneller identifiziert, weil dies automatisch in der Corona-Warn-App geschieht.

Die Corona-Warn-App hilft jedem Nutzer festzustellen, ob er oder sie in Kontakt mit einer infizierten Person geraten ist und daraus ein Ansteckungsrisiko entstehen kann. So können Infektionsketten schneller unterbrochen werden. Aktuelle Informationen rund um das Coronavirus finden Sie auf der Webseite des Bundesgesundheitsministerium: www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html und auch auf der Seite des RKI: www.rki.de



erminas

IHR SPEZIALIST
FÜR MOBILE
APPS UND DAS
INTERNET
DER DINGE.



www.erminas.de

UNSERE PARTNER



HANDBALL
BUNDESLIGA
FRAUEN



DIAMOND CLUB

PLATIN CLUB

GOLD CLUB

SILVER CLUB

FRIENDS CLUB

Bewerten. Verkaufen.
Verwalten. Vermieten.
Alles aus einer Hand
seit 1921.

www.gsg-oldenburg.de

Wo **Wohnen** zuhause ist. 



TEAM

NR.	NAME	POSITION	NATIONALITÄT	GEB.-DATUM	GRÖßE	IM VEREIN SEIT
1	Julia Renner	TW	GER	17.09.87	182	2005
2	Lisa Fragge	RL	GER	15.12.99	186	2015
3	Lana Teiken	LA	GER	14.04.03	170	2018
4	Toni-Luisa Reinemann	RM	GER	31.05.01	178	2016
6	Lina Genz	RA	GER	27.11.99	161	2014
9	Marloes Hoytzing	RR	NED	25.01.01	179	2020
10	Kathrin Pichlmeier	RL	GER	13.05.96	181	2019
12	Nele Reese	TW	GER	06.10.00	186	2019
13	Jane Martens	LA	GER	06.07.99	174	2012
14	Marie Steffen	KM	GER	02.03.01	184	2011
15	Merle Carstensen	RM	GER	03.11.94	176	2020
20	Jenny Behrend	RA	GER	20.01.96	172	2014
24	Luisa Knippert	RR	GER	29.08.98	177	2020
25	Carina Aselmeyer	KM	GER	27.09.92	179	2019

HIER SIND TORE NOCH ECHTE HANDARBEIT. DIE HBF IM LIVESTREAM!



Du willst die geballte Ladung Spitzen-Handball? Hier ist sie:

- ▶ Handball Bundesliga der Frauen
- ▶ Handball WM der Männer 2021
- ▶ 2. Handball Bundesliga der Männer
- ▶ 3. Handball Liga

Live auf www.Sportdeutschland.TV



SPORT
DEUTSCHLAND.TV

Offizieller Partner
Gothaer

Überall die Chance, Millionär zu werden!



Jetzt im ABO spielen

LOTTO[®] 6aus49

GlücksSpirale

EUROJACKPOT

BINGO!

www.lotto-niedersachsen.de

Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen. Infos unter www.bzga.de.

LOTTO[®]
Niedersachsen

BIS ZU € 6.250,-
BONUS SICHERN*

FORD KUGA HYBRID



FORD KUGA TITANIUM

Navigation SYNC 3, Park-Pilot-System
vorn u. hinten, Klimaautomatik,
Fahrerinformationssystem mit
Bordcomputer, Ford Key Free-System

Günstig mit
47 monatl. Finanzierungsraten von

€ 289,-^{2,3}

Unser Kaufpreis (inkl. Überführungskosten, abzüglich Hybrid Bonus) ¹	33.900,- €
Laufzeit	48 Monate
Gesamtleistung	40.000 km
Sollzinssatz p.a. (fest)	1,97 %
Effektiver Jahreszins	1,99 %
Anzahlung	4.500,- €
Nettodarlehensbetrag	29.400,- €
Gesamtbetrag	31.261,54 €
47 Monatsraten à	289,- €
Restrate	17.678,54 €

JETZT BIS ZU € 6.250,- BONUS SICHERN!*

€ 2.250,- Ford Hybrid Bonus¹ plus € 4.500,- staatlicher Umweltbonus, den Sie nach der Anschaffung eines Ford Kuga Plug-in Hybrid Neufahrzeuges beantragen können.



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): 2,9-1,2 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 66-26 g/km (kombiniert); Stromverbrauch: 20,53-15,8 kWh/100 km (kombiniert).



Willkommen bei
horstmann
Einfach besser.

Autohaus Horstmann KG
Feldbreite 99 – 101
26180 Rastede
Tel: 04402/9270-0

www.ford-horstmann.de

Autohaus Horstmann KG
Sandkruger Str. 15
26133 Oldenburg
Tel: 0441/94999-10

Wir sind für mehrere bestimmte Darlehensgeber tätig und handeln nicht als unabhängiger Darlehensvermittler.

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. Bitte beachten Sie ebenso unser Angebot zum neuen Ford Explorer Plug-in-Hybrid. *Förderfähig ist der Erwerb (Kauf/Leasing) des Ford Kuga Plug-in-Hybrid. Alle Informationen rund um die Beantragung erhalten Sie über das Online-Portal: www.bafa.de. Der Ford Hybrid Bonus ist ein modellabhängiger Herstellerbonus und wird gewährt beim Kauf eines neuen Ford Kuga Plug-in-Hybrid Modells und auf den Kaufpreis angerechnet. Gültig für Privatkunden. Details erhalten Sie bei uns. ¹Ford Auswahl-Finanzierung, Angebot der Ford Bank GmbH, Josef-Lammerting-Allee 24-34, 50933 Köln. Gültig bei verbindlichen Kundenbestellungen und Darlehensverträgen. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach § 6a Preisangabenverordnung dar. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht ein Widerrufsrecht nach § 495 BGB. ²Gilt für Privatkunden. ³Gilt für einen Ford Kuga Titanium 2,5-l-Duratec-PHEV-Plug-in-Hybrid 165 kW (225 PS), Automatikgetriebe, Start-Stopp-System, Euro 6d-TEMP EVAP ISC.

LEISTUNGSFÖRDERUNG IM JUGENDHANDBALL

SO FUNKTIONIERTS IN NIEDERSACHSEN

Wann sollte man mit dem Handball beginnen? Diese Frage bekommen die Trainer*innen beim VfL Oldenburg und anderen Vereinen regelmäßig gestellt. Grundsätzlich können beim VfL Oldenburg die Kinder ab 5 Jahren bei den sogenannten „Minis“ trainieren. Hier spielen die Kids noch nicht richtig Handball, aber es werden die ersten Grundlagen in der Koordination gelegt. Vor allem soll es den Kindern aber Spaß machen. Für die Minis werden pro Saison einige Spielfeste veranstaltet, wo auch erste Handballspiele (4+1 auf kleinem Feld) neben anderen Spielen angeboten werden.

Leistungsförderung im HUN

Die Talentförderung im Handball-Verband Niedersachsen (HUN) beginnt bei den Mädchen im D-Jugendalter (11 – 12 Jahre). Bevor die Talente an der HUN-Erstsichtung teilnehmen, werden sie über die Dauer von bis zu zwei Jahren in den Regionen auf die Sichtungveranstaltung vorberei-

tet. Bei der HUN-Erstsichtung stehen neben technischen Fertigkeiten und der Spielfähigkeit auch sportmotorische Tests mit koordinativen und konditionellen Anforderungen an. Etwa 40 Jungen und 40 Mädchen werden nach den Sichtungen durch die Landestrainer zu weitergehenden Fördermaßnahmen eingeladen. Dazu zählen zentrale Wochenendlehrgänge (Dauer ein bis drei Tage) und die Zuordnung zu einem Landesstützpunkt (Trainingstermine samstags, 14-tägig, zwei Stunden) entsprechend der regionalen Herkunft. Im Rahmen der gesamten Förderdauer auf Landesebene werden die Talente zweimal in bundesweiten Sichtungsmaßnahmen den verantwortlichen Nachwuchstrainerinnen und Nachwuchstrainern des Deutschen Handballbundes vorgestellt. Dort können sich die Talente für weitere DHB-Maßnahmen empfehlen. Die erste Sichtung erfolgt analog zu der HUN-Sichtung (siehe DHB-Testmanual), während die zweite Sichtung, der Deutschland-Cup, in Turnierform erfolgt. Aus unserem aktuellen Bundesliga-Team waren Lana Teiken, Lisa-Marie Fragge, Toni Reinemann, Lina Genz und Marie Steffen Teil der HUN-Förderung.

Wir beraten. Kompetent. Persönlich. Erfolgreich.



Wirtschaftsprüfer/Steuerberater

www.ftsp-gruppe.de



FTSP FRISIA-TREUHAND
Schmädeke GmbH & Co.KG

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft | Steuerberatungsgesellschaft

Bürgerfelder Straße 1
26127 Oldenburg
Telefon 0441 96194-0
Telefax 0441 96194-44
info@ftsp-gruppe.de

FITNESS

im

ZIEGELHOF



Friedhofsweg 15 | 26121 Oldenburg | www.fitnessimziegelhof.de

Wiards

Das freundliche Familienunternehmen aus der Wesermarsch



Wir gestalten Ihre ganz persönliche Reise!
www.wiards-reisen.de / Tel. 04485/201

Über 25 x in Deutschland

PARTNER UND AUSSTATTER DES VFL OLDENBURG



Jetzt **Vorteil** sichern:
 Mit der attraktiven **SPORT DUWE
 KUNDENKARTE** dauerhaft bis zu
30 % Rabatt beim Einzelkauf
 erhalten!

SD

SPORT DUWE

Filiale Oldenburg:

Edewechter Landstr. 53

26131 Oldenburg

☎ 0441 9601000

✉ info@sport-duwe.de📱 sport-duwe.de

ES GEHT WIEDER RUND

**Es geht wieder rund.
Endlich wieder mitfiebern.**

Trotz der schwierigen Situation fiebern wir wieder mit.
Egal ob zu Hause oder in der Arena.

Wir wünschen allen Fans und Teams des VfL Oldenburg
mitreißende Momente in der Saison 2020 / 2021.