



# FIREBALL

NR. 1

HANDBALL BUNDESLIGA FRAUEN

SAISON 2019/20

**08.09.**

**16:30** VS. BORUSSIA  
DORTMUND

**16.10.**

**19:30** VS. SG BBM  
BIETIGHEIM



IMKE FOLKERTS  
FOTOGRAFIE



Veranstalter:  
UFL Oldenburg GmbH

TÜRENHELD



GSG



ab  
**7,95 €\***



# mein *cewe* fotobuch

[cewe.de](https://cewe.de)

\* Unverbindliche Preisempfehlung. Das abgebildete Produkt hat einen höheren Preis. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten (Ggf. auch bei Filialabholung anfallend) gemäß Preisliste. Weitere Informationen unter [cewe.de/preise](https://cewe.de/preise)  
Anbieter: CEWE Stiftung & Co. KGaA, Meerweg 30-32, 26133 Oldenburg

# GRUSS WORT

## Liebe Handballfreunde!

Ich begrüße Sie ganz herzlich zum Saisonbeginn! Endlich geht es wieder los! Wie unsere Erwartungen für die Saison aussehen?

So früh wie irgend möglich die Spielklasse sichern und dann Angriff auf das gesicherte Mittelfeld. Es wäre toll wenn das gelingen würde. Wir bieten eine der jüngsten Mannschaften der Liga auf, 7 Spielerinnen aus ehemaligen Jugendmannschaften wollen ihr Glück versuchen und wir werden sie dabei nach Kräften unterstützen.

Wir haben uns zu Beginn des Jahres 2017 für diesen Weg entschieden. Entwicklung und Einbau vieler Talente, die noch jung an Jahren sind und daher nicht über eine jahrelange Bundesligaerfahrung verfügen können. Dazu neue und junge Trainer. Trainer, die unseren Verein seit Jahren kennen. Andy Lampe, der schon „grün/weiß“ geboren wurde und unsere Abteilung wie kaum ein anderer kennt. Andy und Niels, das weiß nicht unbedingt jeder, haben bereits vor ihrer Bundesliga-Trainertätigkeit zusammengearbeitet. Etwa bei weiterführenden Meisterschaftsspielen in der weiblichen Jugend. Alle zusammen, Team und Trainer, sind hoch motiviert, in den nächsten Jahren etwas aufzubauen.

Ich darf noch einmal erinnern:  
Für die Saison 2018/19 haben wir unsere Ziele erreicht!

Bei sehr „angestregten“ Finanzen haben wir die weitere Zugehörigkeit zur Eliteliga Deutschlands sichergestellt, unsere 2. Frauenmannschaft hat sich mit einem sehr jungen Spielerkader prima in der 3. Liga gehalten und unsere Weibliche Jugend A hat mal wieder den Sprung unter die besten 16 Vereine geschafft. Und all das, wie gesagt, bei angestregten, aber soliden Finanzen.

Der „Leuchtturm“, das Bundesligateam, steht, die Basis funktioniert. Helfen Sie mit, damit das auch so bleibt.

Gleich zu Saisonbeginn treffen wir auf Top-Mannschaften der Bundesliga. Da wird es für unser Team nicht einfach werden, dagegen zu halten. Wir drücken die Daumen, auch wenn es einmal nicht so läuft wie erhofft.

Herzlich willkommen heißen möchte ich alle Gäste, ein besonderer Gruß gilt den Gastmannschaften.

Ihnen, liebe Zuschauerinnen und Zuschauer, darf ich interessante und schöne Spiele und viel Spaß beim Lesen dieser 1. Ausgabe 2019/20 wünschen.

Ihr Peter Görge



UfL Oldenburg GmbH, Handball-Abteilungsleiter  
UfL Oldenburg GmbH, Geschäftsführer





# Nähe

**ist keine Frage der Entfernung.**

Wir sind zur Stelle. Egal wo Sie gerade sind. In der Filiale, telefonisch, online oder mit unserer App.

Unsere Nähe bringt Sie weiter. Seit 1786.  
Und auch in Zukunft.



**IHR SPEZIALIST  
FÜR MOBILE  
APPS UND DAS  
INTERNET  
DER DINGE.**



[www.erminas.de](http://www.erminas.de)

# WAS IST DRIN?

Grußwort	3
Inhalt   Impressum	5
Team	6/7
Team-Infos   Spieltermine	9
Gegner Borussia Dortmund	10/11
Gegner SG BBM Bietigheim	12/13
Mystical Delights	15
Hunteflammen	17
Interview Lisa-Marie Fragge	19
Unterstützer	20/21
Mannschaft	22/23
Neues aus der Liga	26/27
Neue Partner	32/33
Neue Kapitänin	38/39
Fanshop	42/43

#### Herausgeber:

VfL Oldenburg GmbH  
Rebenstrasse 51  
26121 Oldenburg  
[www.vfl-oldenburg-handball.de](http://www.vfl-oldenburg-handball.de)

#### Redaktion:

Peter Görgen  
Christoph Richter  
Sabine Großmann

#### Fotos:

Imke Folkerts  
Thorsten Helmerichs  
Christoph Richter

#### Design | Layout:

Kehrer Werbeagentur  
Julius-Mosen-Platz 3  
26122 Oldenburg  
[www.werbeagentur-kehrer.de](http://www.werbeagentur-kehrer.de)

#### Druck:

**cewe**



# TEAM



**#1** JULIA RENNER



**#2** LISA-MARIE FRAGGE



**#6** LINA GENZ



**#10** KATHRIN PICHLMEIER



**#13** JANE MARTENS



**#12** NELE REESE



**#14** MARIE STEFFEN



**#18** LAURA KANNEGIESSER



**#20** JENNY BEHREND



**#22** KRISTINA LOGVIN



**#23** ANN-KRISTIN ROLLER



**#24** HELENA MIKKELSEN

# SAISON 2019 / 20



**#25** CARINA ASELMEYER

**#28** MYRTHE SCHOENAKER

**#77** MALENE STAAL



**NIELS BÖTEL**  
(TRAINER)

**ANDREAS LAMPE**  
(TRAINER)

**CHRISTOPH DANNIGKEIT**  
(TORWART-TRAINER)

**ASTRID HUNTEMANN**  
(TEAM MANAGERIN)



**SILKE PRANTE**  
(PHYSIOTHERAPEUTIN)

**MIRJAM KOSCHECK**  
(PHYSIOTHERAPEUTIN)

**THERESA BÖCKMANN**  
(PHYSIOTHERAPEUTIN)

# Fan- Fahrschein



## Eintrittskarte = Fahrausweis

Ihre Eintrittskarte gilt 4 Stunden vor und nach dem Spiel als Fahrausweis auf allen Linien der VWG.



# TEAM-INFOS

NR.	NAME	POSITION	NATIONALITÄT	GEB.-DATUM	GRÖßE	IM VEREIN SEIT
1	Julia Renner	TW	GER	17.09.1987	1.83	2005
2	Lisa-Marie Fragge	RL	GER	15.12.1999	1.86	2015
6	Lina Genz	RA	GER	27.11.1999	1.60	2014
10	Kathrin Pichlmeier	RL	GER	13.05.1996	1.82	2019
12	Nele Reese	TW	GER	06.10.2000	1.86	2019
13	Jane Martens	LA	GER	06.07.1999	1.74	2012
14	Marie Steffen	RL	GER	02.03.2001	1.83	2011
18	Laura Kannegießer	LA	GER	26.10.1998	1.69	1998
20	Jenny Behrend	RA	GER	20.01.1996	1.72	2014
22	Kristina Loguin	RM	AUT	18.05.1995	1.68	2018
23	Ann-Kristin Roller	KM	GER	01.01.1997	1.77	2010
24	Helena Mikkelsen	RR	DNK	24.06.1996	1.77	2018
25	Carina Aselmeyer	KM	GER	27.09.1992	1.79	2019
28	Myrthe Schoenaker	RL	NLD	01.06.1992	1.76	2018
77	Malene Staal	RM	NOR	14.03.1991	1.64	2019
	Niels Bötzel	Trainer	GER	21.03.1987	1.82	2017
	Andreas Lampe	Trainer	GER	14.03.1986	1.85	1992
	Astrid Huntemann	Team Managerin	GER	12.03.1964	1.63	1974
	Christoph Dannigkeit	TW-Trainer	GER	05.04.1979	1.95	2017
	Theresa Böckmann	Physio	GER	05.07.1995	1.70	2018
	Silke Prante	Physio	GER	10.10.1966	1.68	1980
	Mirjam Koscheck	Physio	GER	12.11.1989	1.68	2016

# SPIELTERMINE

Verein	Nr	<div style="display: flex; justify-content: space-around; font-size: 0.8em; color: green;"> <span>FRISCH AUF GÖPPINGEN</span> <span>SG BBM BIETIGHEIM</span> <span>HSG BAD WILDUNGEN VIPERS</span> <span>BUXTEHUDER SV</span> <span>1. FSV MAINZ 05</span> <span>THÜRINGER HC</span> <span>HSG BENSHEIM/AUERBACH</span> <span>KURPFALZ BÄREN</span> <span>TSV BAYER 04 LEVERKUSEN</span> <span>NECKARSULMER SPORT-UNION</span> <span>VFL OLDENBURG</span> <span>BORUSSIA DORTMUND</span> <span>TUS METZINGEN</span> <span>HSG BLOMBERG-LIPPE</span> </div>													
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
FRISCH AUF GÖPPINGEN	1	x	07.09.	04.04.	16.05.	18.04.	02.05.	29.02.	21.09.	27.12.	25.01.	04.01.	14.03.	19.10.	14.02.
SG BBM BIETIGHEIM	2	08.02.	x	14.09.	26.12.	09.10.	06.11.	09.05.	18.01.	22.02.	13.11.	07.03.	18.04.	01.02.	25.04.
HSG BAD WILDUNGEN VIPERS	3	16.11.	15.02.	x	07.09.	04.01.	25.01.	19.10.	29.02.	18.04.	16.05.	02.05.	27.12.	14.03.	21.09.
BUXTEHUDER SV	4	01.02.	11.04.	09.02.	x	22.02.	07.03.	18.01.	25.04.	14.09.	10.11.	13.10.	16.11.	09.05.	29.12.
1. FSV MAINZ 05	5	29.12.	01.03.	26.04.	21.09.	x	07.09.	17.11.	15.03.	19.01.	15.02.	16.05.	26.01.	12.04.	19.10.
THÜRINGER HC	6	19.01.	15.03.	10.05.	16.10.	09.02.	x	29.12.	27.12.	16.05.	01.03.	15.09.	22.09.	26.04.	04.04.
HSG BENSHEIM/AUERBACH	7	12.10.	25.01.	07.03.	02.05.	04.04.	18.04.	x	07.09.	09.11.	04.01.	27.12.	15.02.	22.02.	16.05.
KURPFALZ BÄREN	8	22.02.	02.05.	12.10.	04.01.	09.11.	11.04.	08.02.	x	07.03.	18.04.	04.04.	16.05.	14.09.	25.01.
TSV BAYER 04 LEVERKUSEN	9	12.04.	22.09.	29.12.	16.02.	03.05.	02.02.	15.03.	20.10.	x	08.09.	26.01.	05.01.	17.11.	01.03.
NECKARSULMER SPORT-UNION	10	10.05.	04.04.	01.02.	14.03.	14.09.	09.10.	25.04.	29.12.	08.02.	x	21.09.	19.10.	18.01.	11.04.
VFL OLDENBURG	11	26.04.	16.10.	15.01.	26.02.	02.02.	16.02.	11.04.	17.11.	09.05.	23.02.	x	08.09.	29.12.	15.03.
BORUSSIA DORTMUND	12	09.11.	29.12.	11.04.	04.04.	09.05.	22.02.	14.09.	01.02.	25.04.	07.03.	08.02.	x	13.10.	18.01.
TUS METZINGEN	13	07.03.	16.05.	09.11.	25.01.	26.12.	04.01.	21.09.	15.02.	04.04.	02.05.	18.04.	29.02.	x	11.09.
HSG BLOMBERG-LIPPE	14	15.09.	04.01.	22.02.	18.04.	07.03.	16.11.	01.02.	09.05.	12.10.	27.12.	09.11.	02.05.	08.02.	x

# 08.09.

## 16:30



# BORUSSIA DORTMUND

**Nach jahrelanger Zweitligazugehörigkeit sind die Dortmunder wieder dabei. Und nicht nur mittendrin, sie wollen ganz oben angreifen. Dauerhafte Teilnahme an Europapokalwettbewerben, sogar an die Champions-League wurde schon gedacht.**

Als ersten Schritt wollte man in der letzten Saison den 4. Tabellenplatz erreichen, das Vorhaben kann man im Rückblick ruhig als gescheitert verbuchen. Gegen unser Team hat der BVB nur mit viel Glück einen Punkt geholt, aber nur weil wir in Dortmund in der letzten Spielsekunde einen Siebenmeter haben liegen lassen. 3 Punkte gegen einen Verein aus den oberen Regionen: das konnte sich sehen lassen.

Nach einiger Unruhe in Sachen Traineramt hatte damals Gino Smits, Vater von Inger Smits, die zwei Jahre beim VfL Oldenburg gespielt hat, übernommen. Gino ist uns bestens bekannt und hatte in Dortmund bereits die Leitung des dortigen Handball-Internats übernommen. Das passte also. So hatte ich es formuliert.

Gino hat auch noch die Zusammenstellung des neuen Spielerkaders mit vorangetrieben, unter anderem die Verpflichtung seiner Tochter Inger Smits, ihre Lebensgefährtin Kelly Dulfer gleich mit dazu. Beide ehemalige VfL-Spielerinnen.

Und dann? Dann tat sich ein „Türchen“ auf. Andre Fuhr und Metzingen trennten sich überraschend, nur kurze Zeit später wurde Fuhr als neuer Dortmunder Trainer präsentiert. Das war für Gino sicherlich ein Schlag ins Kontor. Im Gegensatz zu den offiziellen Verlautbarungen bei der Pressekonferenz hatte Gino bereits wesentlich früher von seiner bevorstehenden Demission gehört und auch den dazu gehörigen Namen seines Nachfolgers.

Gino, der über zwei gültige Arbeitsverträge verfügt(e?) (Internatsleitung und Bundesliga-Trainervertrag) wollte eigentlich wieder zurück in die Internatsleitung. Leider habe ich danach keinerlei neue Meldungen mehr zum Thema gefunden.

Wie gesagt: der BVB hat einiges vor in den nächsten Jahren. Wir werden es verfolgen.

Peter Görgen, Geschäftsführer, VfL Oldenburg GmbH

### ZUGÄNGE

Vorname	Nachname	Ehemaliger Verein
Isabell	Roch	TuS Metzingen
Bogna	Sobiech	HSG Bensheim/Auerbach
Kelly	Vollebregt	TuS Metzingen
Inger	Smits	TTH Holstebro
Kelly	Dulfer	Kopenhagen Håndbold
Aleksandra	Zych	HB Metz Moselle Lorraine
Merel	Freriks	HSG Bensheim/Auerbach

### ABGÄNGE

Vorname	Nachname	zukünftiger Verein
Clara	Woltering	Karriereende
Svenja	Huber	Bayer 04 Leverkusen
Harma	van Kreijl	Krim Ljubljana Slovenia
Mira	Emberovics	
Anne	Müller	Karriereende
Hildigunnur	Einarsdottir	Bayer 04 Leverkusen

NR.	NAME	POSITION	NATIONALITÄT	GEB.-DATUM	GRÖßE	IM VEREIN SEIT
1	Rinka Duijndam	TW	NED	06.08.1997	1,73m	2018
4	Alina Grijseels	RM	GER	12.04.1996	1,74m	2014
6	Saskia Weisheitel	KM	GER	17.08.1989	1,75m	2014
7	Caroline Müller-Korn	RM	GER	30.08.1993	1,78m	2017
9	Leonie Kockel	RR	GER	20.01.2000	1,75m	2015
10	Inger Smits	RL	NED	17.09.1994	1,79m	2019
18	Johanna Stockschläder	LA	GER	11.02.1995	1,71m	2017
20	Merel Freriks	KM	NED	06.01.1998	1,75m	2019
21	Kelly Dulfer	RL	NED	21.03.1994	1,86m	2019
26	Isabell Roch	TW	GER	26.07.1990	1,77m	2019
27	Asuka Fujita	RA	JAP	14.02.1996	1,66m	2018
30	Yara ten Holte	TW	NED	23.11.1999	1,75m	2018
31	Kelly Vollebregt	RA	NED	01.01.1995	1,65m	2019
66	Dana Bleckmann	RL	GER	09.05.2001	1,79m	2016
77	Uirag Vaszari	LA	HUN	22.03.1986	1,76m	2014
81	Aleksandra Zych	RR	POL	28.07.1993	1,86m	2019
90	Bogna Sobiech	LA	POL	25.03.1990	1,72m	2019



# 16.10

## 19:30



# SG BBM BIETIGHEIM

**Meisterschaft können unsere Gäste, DHB-Pokal nicht! In der letzten Spielserie hatten die Bietigheimerinnen im Meisterschaftsrennen am Ende die Nase verdientermaßen vorn. Glückwunsch dazu.**

Im Mai 2018 standen sie gegen uns im DHB-Pokalfinale. Das Ergebnis wird unvergessen bleiben, für uns, aber auch für den damaligen haushohen Favoriten.

Im Mai dieses Jahres mussten sie sich dem THC geschlagen geben, obwohl es lange so aussah, als ob zum ersten Male der Pokaltitel nach Bietigheim geht. Aber, wieder leer ausgegangen.

Trainer Martin Albertsen steht vor seiner letzten Saison bei den Gästen. Er wechselt nach der Saison in die Schweiz und übernimmt dort eine Internatsleitung, die sich für die kommenden Jahre viel vorgenommen hat. Es wird spannend zu beobachten, in wie weit sich diese Ziele verwirklichen lassen.

Die SG BBM Bietigheim hat sich in dieser Saison, logischerweise, wieder die Deutsche Meisterschaft als Ziel gesetzt. Und wahrscheinlich auch den Pokaltitel. Zusätzlich will man in der Champions-League wieder gut mitmischen. Doch hier hängen die Trauben auch für den Deutschen Meister äußerst hoch. Bietigheim hat den mit weitem Abstand höchsten Etat zur Verfügung. Um sich mit der internationalen Spitze auf Augenhöhe zu bewegen, reicht dies aber bei weitem nicht aus.

Der THC hatte eine Wildcard für die Champions-League beantragt. Diese wurde dem THC aber verweigert. Sportliche Gründe dürften es nicht gewesen sein. Man spricht eher über nicht geeignete Sportstätten und fehlende Infrastruktur für Fernsehübertragungen.

Die aktiven Nationalspielerinnen der SG BBM Bietigheim aufzuzählen wäre wenig sinnvoll. Annähernd alle Spielerinnen können internationale Erfahrung vorweisen. Und so ist die Favoritenrolle ganz klar verteilt. Alles andere wäre mehr als eine Überraschung.

Peter Görden, Geschäftsführer, UfL Oldenburg GmbH

### ZUGÄNGE

Vorname	Nachname	Ehemaliger Verein
Amelie	Berger	Bayer 04 Leverkusen
Daphne	Gautschi	HB Metz Moselle Lorraine
Maren Nyland	Aardahl	Byasen HE (NOR)
Leonie	Patorra	eigene Jugend SG BBM

### ABGÄNGE

Vorname	Nachname	Zukünftiger Verein
Anja	Hoekstra	Karriereende
Ines	Ivancok	HSG Bensheim/Auerbach
Charris	Rozemalen	Toulon St Cyr Var HB
Daniela	Gustin	Horsens Handbold Klub (DEN)

NR.	NAME	POSITION	NATIONALITÄT	GEB.-DATUM	GRÖÖE	IM VEREIN SEIT
3	Maura Visser	RM	NED	01.06.1985	178	2015
5	Antje Lauenroth	KM	GER	03.10.1988	170	2016
6	Maren Nyland Aardahl	KM	NOR	02.03.1994	182	2019
8	Amelie Berger	RA	GER	22.07.1999	170	2019
10	Anna Loerper	RM	GER	18.11.1984	166	2018
11	Laura Van der Heijden	RR	NED	27.06.1990	173	2018
12	Dinah Eckerle	TW	GER	16.10.1995	170	2018
13	Luisa Schulze	KM	GER	14.09.1990	192	2016
14	Karolina Kudlacz-Gloc	RL	POL	17.01.1985	178	2017
15	Kim Naidzinavicius	RM	GER	06.04.1991	187	2016
17	Daphne Gautschi	RL	SUI	09.07.2000	173	2019
19	Leonie Patorra	RM	GER	26.07.2001	174	2019
21	Fie Woller	LA	DEN	17.09.1992	176	2016
23	Valentyna Salamakha	TW	UKR	23.04.1986	176	2016
26	Angela Malestein	RA	NED	31.01.1993	174	2014
34	Kim Braun	LA	GER	06.02.1997	175	2018

erweiterter Kader:

4	Ann Kynast	RA	GER	06.06.2001	174	2017
16	Joelle Arno	TW	GER	12.02.2001	175	2018





**HIER  
SPIELT DIE  
ACTION**

# **ES GEHT WIEDER LOS: DIE HBF-SAISON 2019/20!**

**LIVESTREAM**

**DIE KOMPLETTE  
1. LIGA UND WEI-  
TERE SPIELE AUF**

**SPORTDEUTSCHLAND.TV**

**SHOP**

**DIE NEUE  
HBF-LIFESTYLE-  
KOLLEKTION,  
MOLTEN-BÄLLE,  
PINS U.V.M.**

**JETZT UNTER [HBF-INFO.DE/SHOP](https://www.hbf-info.de/shop)**

**MATCH-CENTER**

**UMFANGREICHE  
LIVETICKER UND  
STATISTIKEN**

**AB SOFORT NEU AUF [HBF-INFO.DE](https://www.hbf-info.de)**

**SAVE THE DATE: OLYMP FINAL4  
23.+24. MAI 2020, PORSCHE-ARENA STUTTGART**



# NEUES VON DEN MYSTICAL DELIGHTS



Bild: (von links nach rechts)  
Trainer Shirin Duetsch, Julia Heyn-Lueken und Loukas Otremba

## HALLO LIEBE HANDBALLFREUNDE!

**Eine weitere Saison wartet auf uns und wir sind wieder mit voller Energie und Leidenschaft dabei, die Auszeiten mit spannenden und abwechslungsreichen Darbietungen zu füllen.**

Die Vorbereitungen dafür haben direkt nach den Sommerferien begonnen. Das Team hat neue Tänze und anspruchsvolle Stunts (Hebefiguren) erlernt und im Training neue Pyramiden erprobt. Diese neuen Choreographien präsentieren wir bereits zum ersten Spiel.

Wir haben heute jedoch noch einiges mehr zu berichten, denn seit Anfang Juni haben wir einen dritten Coach in unseren Reihen. Wir freuen uns sehr, dass Loukas Otremba das Team mit knapp 40 Mitgliedern gemeinsam mit uns trainiert. Er bringt viel Wissen mit und ist seit einigen Jahren selbst aktiver Cheerleader.

Auf diesem Wege nochmal ein herzliches Willkommen, lieber Loukas und besten Dank für deine Unterstützung.

Nach langer Planung und Vorbereitung haben wir uns zudem dazu entschlossen ein weiteres Delights-Team in der Jugendkategorie zu gründen. Durch den stetigen Nachwuchs der Peeweews (Sweet Delights Cheerleader) und der hohen Nachfrage an dieser Sportart, war es nur eine Frage der Zeit.

Wir drei Coaches trainieren die beiden Teams parallel in zwei verschiedenen Leistungsebenen. Beide Teams treten nach wie vor als eine Einheit hier bei den UfL Spielen auf, jedoch werden sie in unterschiedlichen Kategorien zu Meisterschaften antreten.

Wir freuen uns auf den Beginn der neuen Saison und wünschen dem Handballteam viel Erfolg und allen Fans & Freunden der UfL Handballdamen viel Spaß bei den Heimspielen.

Eure Delights

Trainerin Julia Heyn-Lueken, Mystical Delights

~~müsste~~  
~~sollte~~  
~~könnte~~  
 machen.



# Ist das Teil der Lösung ?

Bevor wir einen Film machen fragen wir nach dem „Warum“: Was ist Ihre Herausforderung? Wie ticken Ihre Nutzer? Wie können wir die am besten erreichen? Wir forschen, analysieren — und entwickeln für Sie wirkungsvolle Bewegtbild-Strategien. **Gut, oder?**



**SCHWARZSEHER**

EXPLORE > CREATE > FILM

#WERBESPOTS #IMAGEFILME #DOKUMENTATIONEN #360°-VIDEOS (VR)  
 #UNTERNEHMENSFILME #INDUSTRIEFILME #PRODUKTFILME  
 #YOUTUBE VIDEO MARKETING #RECRUITMENT-FILME #EVENTFILME  
 SCHWARZSEHER GMBH · 0441 219 888 13 · FILM@SCHWARZSEHER.COM



# EIN HERZLICHES HALLO

## VON DEN HUNTEFLAMMEN AN ALLE ZUSCHAUER!

**Die handballlose Zeit hat ein Ende und wir Hunteflammen freuen uns mit allen anderen Fans auf die neue Saison.**

Nach der letzten Spielzeit war Feierzeit, so wie wir es schon seit vielen Jahren kennen: Die Mannschaft hatte Helfer und Fans in die Rebenstraße eingeladen, um sich mit leckerem Essen und alkoholfreien Getränken für ihre Unterstützung zu bedanken. Die Spielerinnen, die den VfL verlassen haben, wurden von ihren Mitspielerinnen mit Geschenken verabschiedet, und auch von uns Hunteflammen gab es ein Paket mit kleinen Erinnerungen an Oldenburg.

Nicht nur den Spielerinnen scheint die Übergabe Spaß gemacht zu haben, sondern auch unserem 2. Vorsitzenden Christian Osterholz. Für eine kleine Gruppe von drei Hunteflammen gab es mitten in der Urlaubszeit etwas zu feiern. Die „AG Banner“ hatte vor einigen Monaten die Aufgabe übernommen, zusammen mit Katja Lange vom VfL-Sponsor SERVLOG ein neues senkrechtes Banner für den Fanclub zu entwerfen. Als dieser Entwurf fertig war, gefiel er nicht nur uns, sondern auch Hans-F. Wenig vom VfL-Partner Wenig Werbung. Er bot uns an, auch ein zweites, waagerechtes Banner zu stiften. Also machte sich unsere kleine Arbeitsgruppe wieder an die Arbeit. Das Ergebnis konnte Ende Juli gebührend gefeiert werden.

In die neue Saison startet der Fanclub traditionell mit der Vorstellung der neuen Spielerinnen bei unserem ersten Treffen im August und wir sind schon sehr gespannt darauf.

Wer Lust hat, bei uns mitzumachen und im Fanclub den VfL zu unterstützen, findet unsere Kontaktdaten unter [www.hunteflammen.lima-city.de/kontakt](http://www.hunteflammen.lima-city.de/kontakt). Es geht aber auch direkt: Besucht uns in der Arena an unserem Infostand neben dem Fanshop oder sprecht uns einfach im Block 0 an.

1. Vorsitzender Hermann Schumacher Fanclub „Hunteflammen“



# RUBBELLOSE

# Das Glück für zwischendurch!



**Erhältlich in Ihrer Annahmestelle,  
unter [www.lotto-niedersachsen.de](http://www.lotto-niedersachsen.de) und  
in der App von LOTTO Niedersachsen.**

# INTERVIEW MIT LISA- MARIE FRAGGE

**Hallo Lisa, sage mal: du kommst aus Garrel und bist bereits in der Jugend zum VfL Oldenburg gewechselt, warum?**

**Lisa:** Ich habe vorher beim BU Garrel bis zu meinem ersten Jahr B Jugend gespielt. Zu der Zeit war ich auch im Kader des HUN. Dort wurde mir dann erstmals empfohlen, zum VfL zu wechseln, da ich dort die Möglichkeit hatte, in einer höheren Liga zu spielen. Die Entscheidung fiel mir zuerst recht schwer, da ich doch sehr Heimat verbunden bin. Im Nachhinein war das die beste Entscheidung, die ich hätte treffen können, weil ich mich hier beim VfL einfach super wohl fühle!

**Welche sportlichen Ziele möchtest Du erreichen? Für Dich persönlich und das Team?**

**Lisa:** Mein persönliches Ziel ist natürlich erstmal wieder fit zu werden und so schnell wie möglich wieder auf der Platte zu stehen. Für die Mannschaft hoffe ich, dass wir als zusammengewachsenes Team eine gute Saison spielen werden.

**In der letzten Saison hast Du das erste Mal in der Bundesliga gespielt. War das eine große Umstellung für Dich?**

**Lisa:** Ja auf jeden Fall! Vorher habe ich in der 3. Liga gespielt und durfte ab und zu mal für ein paar Minuten in der ersten Liga auf dem Feld schnuppern. Aber jetzt auf Dauer für einen längeren Zeitraum auf dem Platz zu stehen war am Anfang schon eine Herausforderung. Ich musste vor allem im Athletik-Bereich zulegen, da das Spiel deutlich schneller ist und viel mehr Kraft verlangt.

**Es war bei Dir deutlich zu erkennen, dass Du von Spiel zu Spiel immer besser klar gekommen bist. Woran lag das? Erfahrung gesammelt?**

**Lisa:** Ich hatte wirklich viel Unterstützung vom Trainer-team und von meinen Mitspielerinnen. Ich habe viele Tipps bekommen und je öfter ich auf diesem Niveau gespielt habe, desto mehr Erfahrung habe ich gesammelt und mich an das schnelle Spiel gewöhnt. Natürlich war auch das Training enorm wichtig, da ich dadurch viel dazugelernt und mich athletisch entwickelt habe.

**Bereits in der letzten Saison hattest Du Verletzungsprobleme und musstest hin und wieder aussetzen. Wie ist denn der aktuellen Stand der Dinge?**

**Lisa:** Ich hatte immer schlimmer werdende Schmerzen in der Leiste, weshalb ich die letzten Saisonspiele leider nicht mehr mitspielen konnte. Es ist jetzt dazu gekommen, dass ich an der Hüfte operiert wurde, da alle anderen Behandlungen nicht geholfen haben. Jetzt werde ich die nächsten Wochen bis Anfang September noch mit Teilbelastung auf Krücken laufen müssen und darf danach meine Belastungen langsam steigern. Ich hoffe, dass ich im Dezember wieder auf der Platte stehen kann und darf!

**Wie fühlst Du Dich, wenn Du nach Deiner OP zurzeit bei allem nur zuschauen musst?**

**Lisa:** Es ist schrecklich! Ich vermisse den Handball so sehr und freue mich, wenn ich endlich wieder einen Ball in die Hand nehmen und mit den Mädels zusammenspielen darf!

**Was erwartest Du von der anstehenden Saison? Wo wird der VfL am Ende landen?**

**Lisa:** Ich bin sehr gespannt, wie wir mit unserem jungen Team abschneiden werden. Die ersten Spiele werden auf jeden Fall schwer, aber ich denke, dass wir die ein oder andere Mannschaft auf jeden Fall hinter uns lassen und die Möglichkeit haben, unter den Top 10 zu gehören.

**Dank für das Interview. Wir drücken Dir die Daumen, auf dass Du schnell wieder fit wirst.**

Peter Görge, Geschäftsführer, VfL Oldenburg GmbH



# UNSERE PARTNER



HANDBALL  
BUNDESLIGA  
FRAUEN

DIAMOND  
CLUB

**EWE**

PLATIN CLUB



GOLD CLUB



SILVER CLUB



FRIENDS CLUB



# DHB Pokalsieger

1981, 2009, 2012, 2018

# EHF Challenge Cup Sieger

2008

# Supercup-Sieger

2009



Hintere Reihe von links: Astrid Huntemann (Team Management), Theresa Böckmann (Physiotherapeutin)

Mittlere Reihe von links: #77 Malene Staal, #20 Jenny Behrend, #28 Myrthe Schoenaker

Vordere Reihe von links: Niels Bötzel (Trainer), #13 Jane Martens, #10 Kathrin Pichlmeier, #1 Julia Renner

**EWE**

**LzO**  
meine Sparkasse

**cewe**

**GSG**  
Bauen & Wohnen  
in und um Oldenburg

**Oldenburg**

# SAISON 2019/20



IMKE FOLKERTS  
FOTOGRAFIE

(in), Christoph Dannigkelt (Torwart-Trainer), Mirjam Koscheck (Physiotherapeutin), Silke Prante (Physiotherapeutin)  
r, #24 Helena Mikkelsen, #14 Marie Steffen, #23 Ann-Kristin Roller, #22 Kristina Loguin, #6 Lina Genz  
ner, #2 Lisa-Marie Fragge, #12 Nele Reese, #25 Carina Aselmeyer, #18 Laura Kannegießer, Andreas Lampe (Trainer)

FFENTLICHE  
NBURG

antenne  
NIEDERSACHSEN

VIEROL

SERVLOG  
Archiv- & Materiallogistik



***Nähe ist die  
beste Versicherung.***

***Starke Würfe wünscht  
die Öffentliche!***

# Unsere Dienstleistungen

Wenn es ums Wohnen geht, sind wir die Profis. Den Vorteil haben Sie: Sie müssen nicht verschiedene Dienstleister kontaktieren, sondern bekommen alles aus einer Hand. Die GSG ist Ihre kompetente und erfahrene Partnerin – und das schon seit 1921.

## Sprechen Sie uns an.

### Vermieten

Sylvia Mittermüller  
Telefon (0441) 9708-181  
Mathias Arnold  
Telefon (0441) 9708-104

### Kaufen & Verkaufen und Wertermittlung & Maklertätigkeit

Corinna Triphaus  
Telefon (0441) 9708-217

### Miethausverwaltung & Wohnungseigentumsverwaltung

Bernd Heinemann  
Telefon (0441) 9708-105



Vermieten



Kaufen & Verkaufen



Wertermittlung & Maklertätigkeit



Miethausverwaltung  
Wohnungseigentums-  
verwaltung



(0441) 9708-0

Ihre kompetente Partnerin rund um die Themen Bauen und Wohnen



# NEUES AUS DER LIGA

Es gibt nur einen Regelabsteiger aus der 1. Liga. Der Tabellenletzte steigt ab. Der Tabellenvorletzte muss in die Relegationsrunde mit dem Zweiten der 2. Bundesliga (Hin- und Rückspiel unmittelbar nach dem letzten Spieltag der 1. Liga im Mai 2020). Sofern es keinen freiwilligen Rückzug aus der 1. Liga gibt, oder gegen einen Lizenznehmer ein Insolvenzverfahren anhängig ist oder sich keine zwei Aufstiegswilligen in der 2. Liga finden.

Zwei der ersten drei der 2. Liga können sich für einen eventuellen Aufstieg „bewerben“, der Tabellenvierte der 2. Liga hat keine Chance. Verzichtet der Tabellenerste der 2. Liga auf den Aufstieg, gibt es für die nächste Saison 8 Punkte Abzug. Sollte er ein zweites Mal verzichten, dann folgt noch einmal ein Abzug von 8 Punkten, zusätzlich eine Ordnungsstrafe in Höhe von 5.000 €.

An dieser Stelle könnte man sagen: na ja, einige Fallbeispiele sind doch eher theoretischer Natur.

Leider ist dem nicht so. Wer sich die Geschehnisse der letzten 3, 4 Jahre anschaut, der wird feststellen: alles leider schon mal da gewesen, aber in den Statuten bislang nicht geregelt. Dafür hat jetzt der „Hexer“ gesorgt!

Andreas Thiel, ehemaliger Weltklassetorwart mit Spitznamen „Hexer“, von Haus her Rechtsanwalt und seit dem letzten Jahr Vorsitzender der HBF, hat es mit seinem Mitarbeitersteam gerichtet. Diese und noch andere sinnvolle Regelungen und Ergänzungen wurden durch die Mitgliederversammlung im Juni dieses Jahres verabschiedet.

Es wurde festgestellt, dass doch leider etliche Lizenzneh-

mer ein deutlich negatives Eigenkapital vorweisen. Ab sofort soll ein jeder dafür sorgen, dass sich das verbessert, bedeutet: Schuldenabbau.

Auch dafür wurden Regelungen vereinbart, wie das stufenweise für den Fall der Fälle zu verlaufen hat. Anmerkung an dieser Stelle: unsere VfL Oldenburg GmbH gehört nicht zu den „Sorgenkindern“.

Der Auftritt der Erstligisten soll einheitlich und professioneller daherkommen. Dazu gehört u. a. eine klare Konzeption der Einlaufshow. Zeitlich vorgegeben, Ablauf einheitlich. Damit hätte sich die manchmal aufkommende Diskussion um Aufwärmzeiten, etc. erledigt.

Und 2 Scouter gibt es ab sofort bei jedem Heimspiel. Die/der eine „schreit“, die/der andere schreibt; flapsig ausgedrückt. Jede Spielsituation wird auf diese Art und Weise festgehalten und bietet dadurch einen Superüberblick über statistische Werte und genaue Abläufe des Spiels. International bei den großen Turnieren schon lange Standard, hat diese Regelung nun auch bei uns Einzug gehalten.

Wundern Sie sich also nicht, wenn am Spielfeldrand zumindest 2 Personen keine Ruhe geben. Bei unseren Scoutern dürften auch Ihnen bekannte Gesichter dabei sein.

Mal in die Zukunft geschaut:

Nicht jeder Heimverein spielt zurzeit in so einem „Schmuckkästchen“ wie der VfL. Unsere EWE Arena bietet als Veranstaltungsort alles was man sich wünschen kann. 2.000 Zuschauerplätze (bei Handballspielen), Verlegung eines

handballspezifischen Hallenbodens (nur „Handballlinien“!), Aufstellung von LED-Banden, Beamer unter dem Hallendach, Leinwand, perfekte Parkmöglichkeiten und Anbindung ans öffentliche Verkehrsnetz. Wir sind in dieser Hinsicht sehr verwöhnt.

Neben dem ganzen „Schweiß“ den man in die Organisation eines Heimspiels investieren muss, kostet eine solche Umsetzung auch einiges.

Wer demnächst eventuell einen Ligasponsor gewinnen möchte, der muss vorab investieren. So sollen in grob 8 Jahren im Idealfall alle Erstligisten über eine solche Spielstätte verfügen! So der annähernd einstimmige Beschluss der Erstligisten. Das wird nicht einfach.

Aber allein sich diese Zukunftsplanung ernsthaft auf die Fahnen zu schreiben: alle Achtung! Aber nur so wird es gehen. Um es im Klartext auszudrücken:

Eventuell wird der ein oder andere Verein/Lizenznehmer demnächst vor der Entscheidung stehen: investieren wir in die Infrastruktur oder leisten wir uns die nächsten beiden Nationalspielerinnen?

Bin gespannt wie diese Entwicklung weiter gehen wird.

Peter Görgen, Geschäftsführer, VfL Oldenburg GmbH



  
**DIE FAHRDIENSTE**  
 WIR BEWEGEN MENSCHEN.



Die Fahrdienste  
bewegen >



seit über 50 Jahren Menschen mit Behinderungen.  
Bundesweit.

Als Partner vieler Einrichtungen und Schulen.

[www.diefahrdienste.de](http://www.diefahrdienste.de)

**KDW**

GEMEINNÜTZIGE  
Kaufhaus der Werkstätten

Oldenburg e.V.

Arbeiten · Bilden · Fördern · Wohnen



Im KDW, dem Kaufhaus der Werkstätten, finden Sie ein einzigartiges Sortiment an Produkten wie z.B. handgefertigtes Holzspielzeug, Kerzen, Bilder, Seifen, Grills, Geschenkideen und vieles mehr.

Alle Artikel stammen aus Werkstätten für Menschen mit Behinderungen.

Kaufhaus der Werkstätten  
Julius-Mosen-Platz 4, 26121 OL  
Tel. 0441/361 836 90

[www.wfbm-oldenburg.de](http://www.wfbm-oldenburg.de)



powered by **erminas**

# APP GEHT'S

UFL-OLDENBURG-HANDBALL.DE

IMMER INFORMIERT - JEDERZEIT - AN JEDEM ORT



ALLE  
AKTUELLEN  
NEWS

ALLE ERGEBNISSE  
IM LIVETICKER

SCHNELL  
ÜBERSICHTLICH  
KOMPAKT

INSTALLIEREN  
UND „APP GEHT'S...“



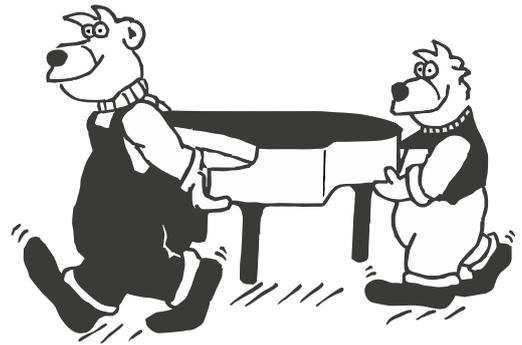
# JETZT! NEU!

..Heiko Behrens  
**BÄRENSTARKE UMZÜGE**  
Umzugs- und Transportlogistik

**MÖBEL  
EXPRESS** by 

☎ 0441 - 99 85 89 85

- Möbelkurier
- Miniumzug
- Stückgut
- Transporttaxi
- Kl. Entrümpelungen
- Transport frei Bordsteinkante



[www.bärenstarke-umzüge.de](http://www.bärenstarke-umzüge.de)

# Viel los im Nordwesten!



[www.diabolo-mox.de](http://www.diabolo-mox.de)

# OLDENBURG braucht HELDINNEN braucht OLDENBURG



Und nu Mädels,  
Butter bei  
die Fische!

**TÜRENHELD.de**<sup>®</sup>

powered by Fenster&Türen/Welt



6d  
TEMP ✓

Ford Fiesta

# Sich neu erfinden.

FORD FIESTA TREND

Fahrspur Assistent inkl. Fahrspurhalte Assistent, Fahrerinformationssystem mit Bordcomputer, Scheinwerfer-Assistent mit Tag-/Nacht-Sensor

Bei uns für

## € 10.990,-<sup>1</sup>



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): Ford Fiesta Trend: 6,7 (innerorts), 4,4 (außerorts), 5,3 (kombiniert); CO<sub>2</sub>-Emissionen: 120 g/km (kombiniert).

		<p>Willkommen bei <b>horstmann</b> Einfach besser.</p>
<p>Autohaus Horstmann KG Feldbreite 99 – 101 26180 Rastede Tel: 04402/9270-0</p>	<p><a href="http://www.ford-horstmann.de">www.ford-horstmann.de</a></p>	<p>Autohaus Horstmann KG Sandkruger Str. 15 26133 Oldenburg Tel: 0441/94999-10</p>

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes. Gilt für Privatkunden. Gilt für einen Ford Fiesta Trend 3-Türer 1,1-l-Benzinmotor 52 kW (70 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe, Euro 6d-TEMP.

famila  
EINKAUFSLAND  
WECHLOY

Tag des Handballs  
**26.10** 10:00 bis 19:00 Uhr  
im famila Einkaufsland



# NUR MAL SO AM RANDE...

# HERZLICH WILLKOMMEN NEUE PARTNER!



PSYCHOLOGIN, TRAINERIN, COACH

Bei den Handball-Bundesliga Damen des VfL gehört nicht nur das körperliche Training zum Alltag, sondern seit Neustem auch das Mindset-Training. Denn das Mindset hat enorme Auswirkungen auf die persönliche und sportliche Entwicklung der Spielerinnen. Damit sie ihr volles Potenzial ausschöpfen können, arbeiten wir gemeinsam daran, ihren Verstand zu trainieren, um u.a. Herausforderungen als Chancen zu verstehen. Meine Mission ist es negativen Stress abzubauen, positiven Stress richtig zu nutzen und das wahre Potenzial aus der Mannschaft zu holen. Wie sieht es mit Ihnen aus? Sind auch Sie bereit, ihren Verstand zu trainieren?



Jill Baier, Mindset Coaching



Wir freuen uns auf die neue Herausforderung und stehen Euch als starker Partner im Bereich Bandagen, Orthesen, Einlagen und Co. mit Rat und Tat zur Seite. Dem gesamten Team drücken wir für die neue Saison feste die Daumen.



Thomas Wiggers, Geschäftsführer



Die Handball-Damen des VfL stehen für Leidenschaft, Team-Spirit und norddeutsche Bodenständigkeit. Dies sind Werte mit denen wir uns als Oldenburger Traditionsunternehmen absolut identifizieren können. So freuen wir uns, den regional einmaligen und durch die exzellente Nachwuchsarbeit geprägten Traditionsverein ab sofort als Partner zu begleiten.



Ulrich von Glahn, Geschäftsführer der Floragard Vertriebs-GmbH



*Allererste Sahne*

Trotz nationaler sowie sehr intensiver internationaler Ausrichtung fühlt sich die TURM-Sahne GmbH nach wie vor stark mit der Region Oldenburg verbunden. Wir engagieren uns bei verschiedenen Events, unterstützen aber auch viele Vereine (u. a. den VfL Oldenburg in der laufenden Saison). Wir freuen uns auf spannende Spiele und wünschen dem Team viel Erfolg.



Holger Asmussen, Geschäftsführer der TURM-Sahne GmbH



Delano Cyrus ist Oldenburger mit Leib und Seele.

Seine Heimatverbundenheit macht es für ihn zum Selbstverständnis Vereine und Projekte unserer Stadt und Region zu fördern. Was liegt da näher als unsere Handball Bundesliga Damen vom VfL zu unterstützen!



Delano Cyrus, Inhaber,  
Geschäftsleitung

Seit bereits 9 Jahren ist Herr Cyrus selbstständiger Unternehmensberater im Bereich von Existenzgründung, Sanierung, Projektfinanzierung und Strategieberatung.

Doch nicht nur das. Mit viel Energie, Know-how und Engagement ist er auch das Gesicht, hinter den jährlich in Oldenburg stattfindenden Gründertagen, einem Event für Gründer, Start-ups und junge Unternehmer, die Wert legen auf fundierte Informationen erfahrener, regionaler Partner zu den grundlegenden Bereichen der Existenzgründung. Wir wünschen den Damen des VfL eine erfolgreiche Saison!

## SONNENSCHUTZ KRÜGER

Plissees – Insektenschutz – Rollladenreparatur – Motorisierung

4 Frauen, 1 Ball, 2 x 30 Minuten – das ist unsere Welt... und alles, was sich um die Themen Sonnenschutz, Insektenschutz, Rollladenreparaturen sowie Motorisierungen dreht auch... das passt



André Krüger & Heike Mohring

doch, oder? Wir freuen uns riesig Teil eines starken Teams zu sein, denn – nur gemeinsam ist man stark, egal ob im Handball oder im Geschäftsleben.

Wir drücken Euch für die kommende Saison alle Daumen.



## WANDSCHER UND PARTNER

Nicht nur unsere Rechtsanwälte und Notare, sondern insbesondere auch unsere Mitarbeiter sind seit Jahren sportlich unterwegs und begleiten begeistert den regionalen Sport. Es ist für uns daher klar, dass kein Weg an den Handballerinnen vom VfL Oldenburg vorbeiführt, denn uns verbindet eine gemeinsame Einstellung: Teamplayer statt Einzelkämpfer.

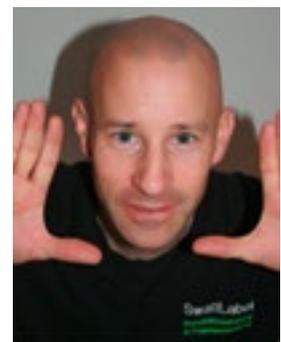


Peter Wandscher, Notar,  
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Als neuer Handballpartner aus Oldenburg und für Oldenburg wünschen wir eine erfolgreiche Saison und werden unser Bestes geben, um als „8. Mann“ von außen die nötige Unterstützung zu geben, damit der VfL eine erfolgreiche Saison spielen kann.



Die Firma Swattlabel Immobilienberatung & Projektentwicklung ist ein inhabergeführtes Unternehmen aus dem Landkreis Oldenburg. Ich bin dem Handballsport schon sehr lange verbunden, zunächst als aktiver Spieler und dann als Sponsor, Trainer und Teammanager einer Oberliga-Herren-Mannschaft. Wir freuen uns sehr über die neu gewonnene Partnerschaft mit dem VfL Oldenburg Handball-Bundesliga Frauen. Wir wünschen den Mädels eine spannende, verletzungsfreie und erfolgreiche Saison 19/20. Immer genug Harz am Ball!



Frank Schwarzer, Inhaber,  
Geschäftsführer



**Papierlos geht ANDERS!**

**Digitalisieren Sie Ihre Akten**  
mit Ihrem Digitalisierungsexperten

- **Unser Rund-Um-Sorglos-Paket**
- **Das Digitale Archiv**  
im rechtssicheren Format mit OCR-Volltextsuche
- **Der Digitale Posteingang**  
ist direkt, sicher & auf Knopfdruck verfügbar
- **Dokumentenmanagementsysteme**  
optimieren Ihre Organisationsabläufe
- **Lagerung & Vernichtung**  
Ihrer Papiere, fristgerecht & verantwortungsvoll

SERVLOG GmbH & Co. KG  
Friedr.-Wilh.-Deus-Str. 8  
26135 Oldenburg  
Telefon: 0441 77922-30  
Fax: 0441 77922-39  
Email: [info@servlog-logistik.de](mailto:info@servlog-logistik.de)  
Webseite: [www.servlog-logistik.de](http://www.servlog-logistik.de)

**SERVLOG**  
Archiv- & Materiallogistik



**Wir beraten.** Kompetent. Persönlich. Erfolgreich.



**Wirtschaftsprüfer/Steuerberater** [www.ftsp-gruppe.de](http://www.ftsp-gruppe.de)

**FTSP FRISIA-TREUHAND**  
Schmädeke GmbH & Co.KG

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft | Steuerberatungsgesellschaft

Bürgerfelder Straße 1  
26127 Oldenburg  
Telefon 0441 96194-0  
Telefax 0441 96194-44  
[info@ftsp-gruppe.de](mailto:info@ftsp-gruppe.de)

# VIEROL



## **DAS ZIEL IMMER VOR AUGEN**

**DAS VIEROL-TEAM WÜNSCHT  
VIELE VOLLTREFFER IN DER NEUEN SAISON!**

Individualsoftware für Ihr Unternehmen



**amlIT**  
Digital Solutions

 **AML-IT GmbH & Co. KG**  
Friedr.-Wilh.-Deus-Str. 8  
26135 Oldenburg

 0441 361528-40  
 info@aml-it.de  
 [www.aml-it.de](http://www.aml-it.de)



# FITNESS *im* ZIEGELHOF



Friedhofsweg 15 | 26121 Oldenburg | [www.fitnessimziegelhof.de](http://www.fitnessimziegelhof.de)

# Wiards

Das freundliche Familienunternehmen aus der Wesermarsch



**Wir gestalten Ihre ganz persönliche Reise!**  
[www.wiards-reisen.de](http://www.wiards-reisen.de) / Tel. 04485/201



**Eigene Einbau- und  
Reparatur-Werkstatt**

Ihre Spezialisten für:

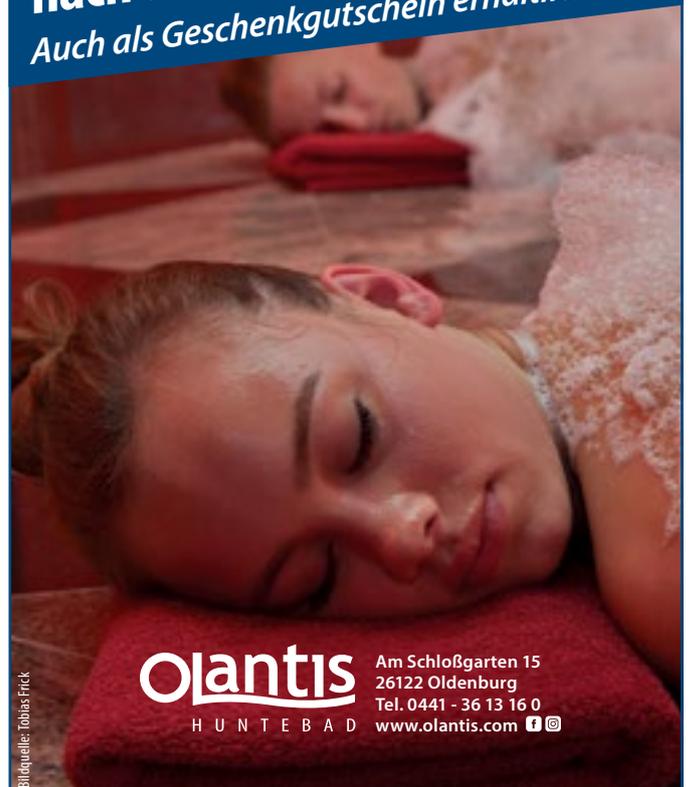
Betriebs- & Digitalfunk  
 Mobilfunk – Tarifberatung  
 Car-HiFi  
 Navigation  
 Fahrzeugortung & Alarmsysteme  
 Flottensteuerung  
 Home Entertainment

Satelliten-Technik  
 TK-Systeme & Netzwerktechnik  
 Hard- & Software-Entwicklung  
 Installations-Service  
 Einbau- & Reparatur-Service  
 Vermietung  
 Finanzierung

**Kuhnt**  
 KOMMUNIKATIONS-TECHNIK  
 Seit 1970

Stubbenweg 15  
 26125 Oldenburg  
 Tel. 0441 30005-0  
[www.kuhnt.de](http://www.kuhnt.de)

**Entspannung im Hamam  
 nach aufregenden Spieltagen**  
 Auch als Geschenkgutschein erhältlich!



**olantis**  
 HUNTEBAD

Am Schloßgarten 15  
 26122 Oldenburg  
 Tel. 0441 - 36 13 16 0  
[www.olantis.com](http://www.olantis.com)  

# NEUE KAPITÄNIN

**INTERVIEW MIT JULIA RENNER,  
SEIT 2005 IM BUNDESLIGATEAM DES VfL OLDENBURG**

**Hallo Julia, sage mal: Du bist 2005 zum VfL Oldenburg gekommen. Hättest Du je gedacht, dass Du nach 14 Jahren immer noch dabei bist?**

**Julia:** Am Anfang hab ich das natürlich nicht erwartet. Ich musste mich im Bundesligateam und in Oldenburg erstmal zurechtfinden. Aber das wurde mir hier wirklich sehr leicht gemacht und ich wurde direkt super aufgenommen. Ich habe mich in Oldenburg und beim VfL schnell sehr wohl gefühlt. Und sowohl sportlich, mannschaftlich als auch privat hat es hier einfach gepasst. Mit der Zeit ist Oldenburg mein zweites Zuhause geworden.

**Noch immer Bock auf Leistungshandball?**

**Julia:** Ja, ich habe immer noch Bock auf Leistungshandball! Mir macht Handball auf diesem Niveau einfach immer noch Spaß! Ich bin immer noch sehr ehrgeizig und möchte mich, auch wenn ich nicht mehr zu den ganz Jungen gehöre, noch weiter entwickeln. Auch wenn ich mich in einigen Trainingseinheiten, insbesondere in der Vorbereitung (Deponie, oder wenn Basti den Schlitten raus holt), frage, warum ich das eigentlich noch mache. Aber wenn es dann mit der Mannschaft auf's Spielfeld geht, dann weiß ich wieder genau warum.

**Seit Februar 2016 bist Du als Lehrerin an der Oberschule in Bad Zwischenahn aktiv. Kannst Du Beruf und Leistungssport problemlos unter einen Hut bringen oder fällt das immer schwerer?**

**Julia:** Das ist nicht immer ganz leicht. Manchmal ist es ganz schön stressig und ich muss beispielsweise direkt von der Schule zum Training oder quasi direkt vom Auswärtsspiel morgens wieder in die Schule. Aber da gibt es immer stressiger und weniger stressigere Zeiten.

Ich habe meine Unterrichtsstunden allerdings auch reduziert und habe Kollegen und eine Schulleitung, die dahinter stehen, dass ich Leistungssport betreibe und die versuchen mich zu unterstützen, wo es geht. Von daher klappt das ganz gut.



**Von Jahr zu Jahr werden Deine Leistungen immer besser. Woran liegt das? Erfahrung? Das Wissen über die Gegenspielerinnen?**

**Julia:** Das mit dem "meine Leistungen werden immer besser" hast du jetzt gesagt... ich denke das hängt hauptsächlich mit der Spielpraxis zusammen. Ich habe dadurch heute viel mehr Erfahrung und bin in vielen Situationen viel ruhiger und kann darauf vertrauen, was ich kann. Das fällt einem, wenn man noch jung ist, häufig schwer - mir ist das früher zumindest viel schwerer gefallen als heute. Das Wissen über die Gegenspieler trägt in einigen Situationen natürlich auch dazu bei.

**Wenn Du von Jahr zu Jahr immer besser wirst, dann freuen wir uns schon heute über die 40-jährige Julia Renner beim VfL Oldenburg. Was sagst Du dazu?**

**Julia:** Da weiß ich jetzt nicht so genau, was ich dazu sagen soll... Bis ich 40 bin ist es ja zum Glück noch ganz schön lange hin.



**Wie kommst Du eigentlich zu Deinem Spitznamen Julchen?**

**Julia:** Das weiß ich gar nicht mehr genau... Hat sich aber irgendwie so durchgesetzt. Auf jeden Fall war der Spitzname sehr hilfreich, als Julia Wenzl noch bei uns gespielt hat. So wussten wir wenigstens immer, welche Julia gemeint ist.

**Du bist zur Mannschaftsführerin gewählt worden. Wurde das von den Trainern vorgegeben oder frei von der Mannschaft bestimmt?**

**Julia:** Ich wurde von der Mannschaft frei gewählt und freue mich.

**Wer ist denn stellvertretende Mannschaftsführerin?**

**Julia:** In dem Sinne gibt es keine einzelne Stellvertreterin. Aber wir haben einen Mannschaftsrat, der auch vom Team gewählt wurde, mit dem ich mich bespreche und der mich unterstützt. Im Mannschaftsrat sind neben mir noch Myrte, Jane und Jenny.

**Was erwartest Du von der anstehenden Saison? Wo wird der VfL am Ende landen?**

**Julia:** Wir sind eine junge Mannschaft mit vielen sehr jungen, aber auch talentierten Spielerinnen. Wir werden ein bisschen Zeit brauchen, um uns zu finden und zu entwickeln. Wir müssen auch einen komplett neuen Mittelblock finden, was keine leichte Aufgabe ist. Man muss gucken wie sich das Team entwickelt, aber ich denke wir haben Potenzial. Ich erwarte, dass wir uns von Beginn bis zum Ende der Saison steigern und uns Schritt für Schritt weiterentwickeln. Ich denke das Ziel sollte es sein, so wenig mit den Abstiegsplätzen zu tun zu haben wie möglich und nach oben ist dann vielleicht noch ein bisschen Luft.

Über 25 x in Deutschland

Anzeige

# PARTNER UND AUSSTATTER DES VFL OLDENBURG



Jetzt **Vorteil** sichern:  
Mit der attraktiven **SPORT DUWE  
KUNDENKARTE** dauerhaft bis zu  
**30 % Rabatt** beim Einzelkauf  
erhalten!

**SD**  
**SPORT DUWE**

Filiale Oldenburg:  
Edewechter Landstr. 53  
26131 Oldenburg

☎ 0441 9601000  
✉ [info@sport-duwe.de](mailto:info@sport-duwe.de)  
🌐 [sport-duwe.de](http://sport-duwe.de)

**Antenne**  
NIEDERSACHSEN



**Gemeinsam  
Niedersachsen.**

**7:07 UHR  
RADIO AN!**

antenne.com



Zentrum für Zahnheilkunde  
Nadorster Straße 222  
26123 Oldenburg  
Telefon: 0441-98330091

Ein Lächeln gewinnt



[www.z-z-o.de](http://www.z-z-o.de)

Unser Team:

**#1 Kopf**  
**#2 Herz**  
**#3 Bauch**

Mit Leidenschaft  
in die neue Saison.

 **KEHRER**  
WERBEAGENTUR

☎ 0441 77 911 60    🌐 info@werbeagentur-kehrer.de  
✉ [www.werbeagentur-kehrer.de](http://www.werbeagentur-kehrer.de)

JAN SCHRÖDER  
**STADTBÄCKEREI**  
ORIGINAL SEIT 1907

*Ihre Bäckerei  
in Oldenburg!*

*Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch!*

UNSERE FILIALEN:

- Ammerländer Heerstr. 397, OL
- Hauptstr. 47, OL
- Lange Str. 31, OL
- Posthalterweg 10 (Famila), OL
- Scheideweg 100 (Famila), OL
- Schützweg/Ammerländer Heerstr. 70, OL
- Tannenstr. 31, OL
- In der Horst 12, Bad Zwischenahn



# FANSHOP

**SERVLOG**  
GmbH & Co. KG  
Archiv- & Materiallogistik

[www.vfl-oldenburg-handball.de/fanshop](http://www.vfl-oldenburg-handball.de/fanshop)



TRIKOT inkl. Sponsorenflock  
(Nummer: 5,50 EUR, Name: 3,50 EUR)

65,90 EUR



TRIKOT Kindergröße (98, 116, 128, 140)  
(inkl. Nummer, Name, Versand)

58,00 EUR

CAP LIMITIERT

35,00 EUR

HOODIE

59,00 EUR

LANYARD

4,50 EUR

MOUSEPAD

12,50 EUR

PUZZLE

4,50 EUR

SCHAL

15,00 EUR

SPORTBEUTEL

15,00 EUR

NOTIZBUCH

5,00 EUR

T-SHIRT

15,00 EUR

NOTIZBLOCK

5,00 EUR

MÜTZE BEANIE

10,00 EUR





# Du, wenn du merkst, dass die neue Saison startet.

Wir wünschen allen Fans und Spielern des VfL Oldenburg mitreißende Momente in der Saison 2019 / 2020.