



FIREBALL

HANDBALL BUNDESLIGA FRAUEN

NR. 03

SAISON 21/22

13.10.

19:30

VS. TUS METZINGEN

AKTIONSSPIELTAG

#TEAMTESS&DU

DKMS

WIR BESIEGEN BLUTKREBS

PRÄSENTIERT
VON

EWE

**EWE
ARENA**

Veranstalter:
UFL Oldenburg GmbH



IMKE FOLKERTS
FOTOGRAFIN



Wo Wohnen
zuhause ist.



Warum lohnt es sich,
bei der LzO zu sein?

Anzeige

Weil's mit Cashback noch schöner wird

Jetzt mit Sparkassen-Card (Debitkarte), Sparkassen-Kreditkarte oder mobil mit dem Smartphone bezahlen, bei vielen Unternehmen in Ihrer Nähe Cashback erhalten und dabei den regionalen Einzelhandel stärken! Weil's um mehr als Geld geht.

Jetzt informieren auf
lzo-vorteilswelt.com

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

 **LzO**
meine Sparkasse

INHALT

WENN? DANN!
Fragen an Lana

05



06

GEGNER
Tus Metzingen



#TEAMTESS&DU
Handballnachwuchs
sucht Lebensretter*in

09

Herausgeber:
UfL Oldenburg GmbH
Rebenstrasse 5
26121 Oldenburg
www.ufl-oldenburg-handball.de

Redaktion:
Andreas Lampe
Sabrina Springer

Design | Layout:
Kehrer Werbeagentur GmbH
Julius-Mosen-Platz 3
26122 Oldenburg
www.werbeagentur-kehrer.de

Fotos:
Imke Folkerts
Thorsten Helmerichs

Druck:



ab
7,95 €*



mein
cewe fotobuch

cewe.de

* Unverbindliche Preisempfehlung. Das abgebildete Produkt hat einen höheren Preis.
Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten (Ggf. auch bei
Filialabholung anfallend) gemäß Preisliste. Weitere Informationen unter cewe.de/preise
Anbieter: CEWE Stiftung & Co. KGaA, Meerweg 30-32, 26133 Oldenburg

WENN? DANN!

5

WENN?

DANN!

**LANA
TEIKEN**



Wenn du in Oldenburg nicht in der Halle bist, dann trifft man dich ... ?

In der Schule. Da ich nächstes Jahr hoffentlich mein Abi mache, bin ich aktuell immer bis nachmittags in der Schule und gehe anschließend am Abend zum Training.

Wenn du keine professionelle Handballspielerin geworden wärst, dann ... ?

Würde ich wahrscheinlich noch zu Hause bei meinen Eltern in der Heimat wohnen. Dort würde ich neben dem Handball auch noch Leichtathletik machen und viel mit meinen Freunden unternehmen.

Wenn du dir ein Wunschurlaubsziel aussuchen könntest, dann wäre das ... ?

irgendwohin, wo es warm ist. Mir ist der Ort nicht ganz so wichtig, Hauptsache es ist warm und ich bin von meinen Freunden oder meiner Familie umgeben.

Wenn du nach einem anstrengenden Spiel ein Gericht bestellst, dann ist das ... ?

Ein Döner am liebsten mit Team Jung. Vor allem nach einem Sieg ist das immer ein lustiger Abschluss des Tages.

Wenn du nur noch ein Lied in Dauerschleife hören könntest, dann wäre das ... ?

Womöglich ein Lied von Cro, da ich schon seit meiner Kindheit Cro höre und es ein Lied sein sollte, welches man gut mitsingen kann. Ich würde jedoch sagen, dass ich kein Lied wirklich in Dauerschleife hören kann, ohne dass es mir irgendwann auf die Nerven geht. :)



Wir müssen reden!

- Wir sind Ihr Partner für
- Betriebs- u. Digitalfunk
 - Mobilfunk – Tarifberatung
 - Cloud- u. Systemtelefon-Lösungen
 - Netzwerktechnik
 - Car-HiFi u. Kfz-Sicherheitstechnik
 - Navigation und Dashcams
 - Flottenmanagement u. Fahrzeugortung
 - Smart Home
 - Home-Entertainment
 - Projektierung
 - Vermietung u. Finanzierung

Kuhnt GmbH

KOMMUNIKATIONS-TECHNIK

Stubbenweg 15 · 26125 Oldenburg · Tel. 0441 30005-0
info@kuhnt.de · www.kuhnt.de

Seit 1970 • Eigene Einbau- und Reparatur-Werkstatt

Anzeige

Anzeige

TUS METZINGEN

ZUGÄNGE

| Vorname | Nachname | Ehemaliger Verein |
|-----------|----------------|------------------------|
| Rebecca | Nilsson | Skuru IK |
| Dagmara | Nocun | MKS Lublin |
| Marte | Juuhl Svensson | Raelingen HK |
| Thess | Krönell | IK Sävehof |
| Madeleine | Östlund | Uiborg HK |
| Margot | Bergfeld | Les Neptunes de Nantes |

ABGÄNGE

| Vorname | Nachname | Zukünftiger Verein |
|----------|--------------|--------------------|
| Madita | Kohorst | Borussia Dortmund |
| Bo van | Wetering | Odense Håndbold |
| Dorina | Korsos | DUSC Debrecen |
| Anika | Niederwieser | Thüringer HC |
| Laetitia | Quist | HSG Blomberg-Lippe |
| Meike | Becker | SU Werder Bremen |
| Tamara | Haggerty | IK Sävehof |

Wer erinnert sich nicht gerne an das letzte Heimspiel gegen die Tussies aus Metzingen?! Es war das erste Spiel der Saison 20/21 und der große Favorit aus dem Süden der Republik konnte mit einer sehr starken Mannschaftsleistung bezwungen werden. Doch nun sind die Karten wieder komplett neu gemischt und wir können uns für das damalige Ergebnis nichts kaufen.

Metzingen steht derzeit mit 6:2 Punkten auf dem 4. Platz der Tabelle und ist seit Jahren nicht aus den Top 4 wegzudenken. Trainerin Edina Rott hat einen guten Kader beisammen und will auch diese Saison wieder um die internationalen Plätze spielen. Nach einer deutlichen Niederlage gegen den THC konnte das Team am letzten Spiel-

tag einen Heimsieg gegen die Sport-Union Neckarsulm erringen und sich somit oben in der Tabelle etablieren. Mit Silje Brøns Petersen, Marlene Kalf (geborene Zapf) und Neuzugang Dagmara Nocun sind zuverlässige Torschützinnen in Reihen der Gäste die jederzeit Torgefahr ausstrahlen. Hinzu kommen große Talente wie Katarina Panzer oder Rebecca Rott, die enorme Qualitäten mitbringen. Wir werden alles daran setzen, das kleine Wunder zu wiederholen und Metzingen erneut in der heimischen EWE-Arena ärgern zu können.

ANDREAS LAMPE, GESCHÄFTSFÜHRER VFL OLDENBURG GMBH

| NR. | NAME | POSITION | NATIONALITÄT | GEB.-DATUM | GRÖSSE | IM VEREIN SEIT |
|-----|------------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------|
| 2 | Marlene Kalf | RA/RR | GER | 06.01.1990 | 174 cm | 2014 |
| 4 | Katarina Pandza | RL | AUT | 17.04.2002 | 180 cm | 2019 |
| 7 | Thess Krönell | KM | SWE | 30.05.1996 | 177 cm | 2021 |
| 10 | Lena Sophia Degenhardt | RL | GER | 31.05.1999 | 178 cm | 2019 |
| 11 | Anna Albek | RR | HUN | 02.12.2001 | 187 cm | 2020 |
| 14 | Rebecca Rott | RM | GER | 14.03.2004 | - | 2019 |
| 14 | Madeleine Östlund | KM | KOR | 03.12.1992 | 175 cm | 2021 |
| 16 | Nicole Roth | TH | GER | 08.05.1995 | 180 cm | 2019 |
| 18 | Marte Juuhl Svensson | RM | NOR | 18.02.2001 | - | 2021 |
| 19 | Margot Bergfeld | KM | FRA | 15.06.2001 | 180 cm | 2021 |
| 20 | Rebecca Nilsson | TH | SWE | 21.06.1998 | 172 cm | 2021 |
| 22 | Maren Weigel | RR | GER | 22.05.1994 | 177 cm | 2014 |
| 24 | Britt van der Baan | RA | NED | 24.08.2001 | 169 cm | 2020 |
| 26 | Svenja Hübner | KM | GER | 23.05.1996 | 175 cm | 2019 |
| 28 | Julia Symanzik | LA | GER | 22.10.2002 | 163 cm | 2021 |
| 34 | Silje Brøns Petersen | RM | DEN | 05.12.1994 | 172 cm | 2020 |
| 51 | Marija Obradovic | RL | SRB | 06.08.1992 | 176 cm | 2016 |
| 96 | Dagmara Nocun | LA | POL | 02.01.1996 | 166 cm | 2021 |
| 99 | Lena Schmid | TH | GER | 21.07.2001 | - | 2020 |



Anzeige

Digitalisieren Sie Ihre Akten mit Ihrem Digitalisierungsexperten

- **Unser Rund-Um-Sorglos-Paket**
- **Das Digitale Archiv**
im rechtssicheren Format mit OCR-Volltextsuche
- **Der Digitale Posteingang**
ist direkt, sicher & auf Knopfdruck verfügbar
- **Dokumentenmanagementsysteme**
optimieren Ihre Organisationsabläufe
- **Lagerung & Vernichtung**
Ihrer Papiere, fristgerecht & verantwortungsvoll

SERVLOG GmbH & Co. KG
Friedr.-Wilh.-Deus-Str. 8
26135 Oldenburg

Telefon: 0441 77922-30
Fax: 0441 77922-39
Email: info@servlog-logistik.de
Webseite: www.servlog-logistik.de

SERVLOG
GmbH & Co. KG
Archiv- & Materiallogistik

DIN EN ISO 9001
REG.-NR. 03 001020

Endlich wieder Handball!



Wir wünschen eine spannende
und erfolgreiche Saison!



#TEAMTESS&DU

HANDBALLNACHWUCHS SUCHT LEBENSRETTER*IN #TEAMTESS&DU

Die ehemalige UfL und Metzingen Spielerin Cara Hartstock hat ein wichtiges Anliegen und richtet sich an die gesamte Handball-Familie. Ihr Patenkind Tess ist an Leukämie erkrankt und benötigt dringend eine*n Stammzellenspender*in. Aber nicht nur durch ihre Patentante hat Tess einen großen Handballbezug. Mama Anne war mehrere Jahre Torhüterin in der 2. Bundesliga und ihr Papa Carsten ist Vizepräsident Jugend und Nachwuchsleistungssport im Handball-Verband Sachsen-Anhalt. Ein echter Handballnachwuchs also!

Und damit dieser Nachwuchs auch schnell wieder gesund wird, braucht es eine Stammzellentransplantation. Je mehr Menschen sich bei der DKMS registrieren lassen, desto größer sind die Überlebenschancen für Tess und viele weitere Patient*innen.

Carsten, der Vater von Tess war bereits selbst Stammzellenspender und berichtet: „Ich habe am eigenen Leib erfahren, wie einfach es ist, ein Leben zu retten. Es ist nicht schwer, tut nicht weh, kann aber so viel Gutes bewirken.“

Dank meiner Spende kann eine junge Mama in Russland ihre Kinder aufwachsen sehen. Der Aufwand steht in keinem Verhältnis zu dem, was man mit einer Stammzellspende erreicht: ein Leben zu retten. Etwas Wertvolleres kann es nicht geben. Die gleiche Hilfe wünschen wir uns jetzt für unsere Tochter. Sie hat noch das ganze Leben vor sich. Deshalb bitten wir alle: Zögert nicht, sondern lasst euch registrieren. Damit schenkt ihr unserer Tochter und ganz vielen anderen Kindern die Chance auf ein zweites Leben.“

Ihr seid zwischen 17 und 55 Jahre alt? Dann klickt auf www.dkms.de/tess und bestellt euch kostenfrei die Unterlagen nach Hause, macht in nur 5 Minuten einen Wangenabstrich, schickt den Brief zurück und werdet zur*möglichen Lebensretter*in.

Auch Geldspenden helfen Leben zu retten. Eine Neuaufnahme kostet der DKMS 35€, sodass sie sich über jede Spende freuen.

**WERDE
STAMMZELLSPENDER:IN!**

**HIER GEHT'S ZUR
REGISTRIERUNG**

www.dkms.de/tess



Auch Geldspenden helfen Leben retten!

Jede Registrierung kostet die DKMS 35 Euro.
Bitte unterstütze uns:
DKMS Spendenkonto
IBAN: DE64 641 500 200 000 255 556
Verwendungszweck: TKP 001

**Das WIR gewinnt –
wenn Freunde zur Familie werden...**

dkms.de

Folg uns auf     

#TEAMTESS&DU

9

DIAMOND CLUB



PLATIN CLUB



GOLD CLUB



STARKES TEAM. STARKE PARTNER.

SILVER CLUB



FRIENDS CLUB



Bewerten. Verkaufen.
Verwalten. Vermieten.
Alles aus einer Hand
seit 1921.



www.gsg-oldenburg.de

Wo **Wohnen** zuhause ist. **GSG**

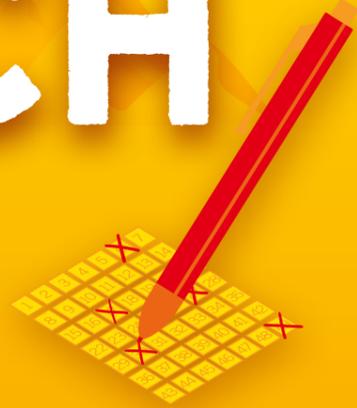
TEAM

| NR. | NAME | POSITION | NATIONALITÄT | GEB.-DATUM | GRÖSSE | IM VEREIN SEIT |
|-----|----------------------|----------|--------------|------------|--------|----------------|
| 1 | Julia Renner | TW | GER | 17.09.1987 | 182 cm | 2005 |
| 3 | Lana Teiken | LA | GER | 14.04.2003 | 170 cm | 2018 |
| 4 | Toni-Luisa Reinemann | RM | GER | 31.05.2001 | 178 cm | 2016 |
| 6 | Lina Genz | RA | GER | 27.11.1999 | 161 cm | 2014 |
| 7 | Isabelle Jongenelen | RM | NLD | 28.07.1991 | 179 cm | 2021 |
| 10 | Kathrin Pichlmeier | RL | GER | 13.05.1996 | 181 cm | 2019 |
| 9 | Marloes Hoitzing | RR | NLD | 25.01.2001 | 179 cm | 2020 |
| 11 | Natacha Buhl | KM | DNK | 11.02.2000 | 178 cm | 2020 |
| 12 | Nele Reese | TW | GER | 06.10.2000 | 186 cm | 2019 |
| 13 | Jane Martens | LA | GER | 06.07.1999 | 174 cm | 2012 |
| 14 | Marie Steffen | KM | GER | 02.03.2001 | 184 cm | 2011 |
| 15 | Merle Carstensen | RM | GER | 03.11.1994 | 176 cm | 2020 |
| 17 | Maike Schirmer | RA | GER | 23.05.1990 | 165 cm | 2021 |
| 24 | Luisa Knippert | RR | GER | 29.08.1998 | 177 cm | 2020 |
| 29 | Paulina Golla | RM | GER | 24.12.2000 | 179 cm | 2021 |

Anzeige

Gib dem Glück eine Chance

 **LOTTO**® 6 aus 49



EINFACH MAL 6 KREUZE MACHEN.



www.lotto-niedersachsen.de

Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen. Informationen unter www.bzga.de.

 **LOTTO**®
Niedersachsen

FITNESS *im* ZIEGELHOF





Friedhofsweg 15 | 26121 Oldenburg | www.fitnessimziegelhof.de

Wiards

Das freundliche Familienunternehmen aus der Wesermarsch



Wir gestalten Ihre ganz persönliche Reise!
www.wiards-reisen.de / Tel. 04485/201

PARTNER UND AUSSTATTER DES VFL OLDENBURG



Jetzt **Vorteil** sichern:
Mit der attraktiven **SPORT DUWE
KUNDENKARTE** dauerhaft bis zu
20 % Rabatt beim Einzelkauf
erhalten!

SD SPORT DUWE

Filiale Oldenburg:
Edewechter Landstr. 53
26131 Oldenburg

☎ 0441 9601000
✉ info@sport-duwe.de
📱 sport-duwe.de

ES GIBT NUR EINEN WEG: DEINEN!

VON EINEM MOMENT ZUM ANDEREN IST NICHTS MEHR, WIE ES WAR...

Nach dem Tod eines Angehörigen stehen viele Familien vor der großen Herausforderung, sich neu zu ordnen. Kinder und Jugendliche, die durch den Tod eines nahestehenden Menschen einen Verlust und damit einen schweren Schicksalsschlag erlitten haben, werden von den ehrenamtlichen Helfern des Oldenburger Vereins TrostReich individuell begleitet. Die Trauerbegleitung sowie die Hilfe in der Krisenintervention sind kostenfrei.

Alle 14 Tage können Kinder aus Oldenburg und den umliegenden Landkreisen in einer Trauergruppe ihre Gefühlswelt z.B. im Spiel, während des Tobens, beim Malen oder im Rückzug ausdrücken. Dabei werden sie durch Mitarbeiter*innen aus dem psychologischen und pädagogischen Bereich sowie der systemischen Familienaufstellung begleitet. Auch etwa 30 Ehrenamtliche, darunter Pädagogen, Trauerbegleiter und Soziologen, begleiten die Kinder und Jugendlichen auf ihrem eigenen Weg durch die Trauer.

Für Jugendliche ab 13 Jahren findet einmal im Monat eine Jugendgruppe statt. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, andere gleichbetroffene Jugendliche zu treffen, und sich in einem geschützten Rahmen auszutauschen. Hier wird sich Zeit für Erinnerungen an den verstorbenen Menschen genommen. Jede und jeder darf erzählen, Fragen stellen, zuhören, zeichnen oder malen, Rituale zum Abschied gestalten und gemeinsam mit anderen Jugendlichen Spaß haben.



PRAETORIANPHOTO, ISTOCKPHOTO.COM

Es gehört sicherlich Mut dazu, sich einer unbekanntem Gruppe anzuschließen doch alle haben eines gemeinsam: Alle haben einen sehr wichtigen Menschen durch Tod verloren. Manchmal ist es leichter, eine Freundin oder einen Freund an seiner Seite zu haben, wenn wir noch nicht wissen, was auf uns zukommt. Deshalb dürfen sich die Jugendlichen gern von einer Person ihres Vertrauens ins TrostReich begleiten lassen.

Wir möchten Sie ermutigen, Kontakt mit uns herzustellen, wenn Sie mehr von unserer Arbeit erfahren, sich engagieren oder spenden wollen. Das geht per Telefon oder Mail: Telefon: 0157 7726 8056 oder info@trostreich-ol.de

Mit der Hilfe VIELER kann es uns gelingen, auch weiterhin für die Kinder und Jugendlichen da zu sein und unser Angebot kostenfrei anzubieten. Ausführliche Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage.

www.tostreich-ol.de



E-MOBILITÄT LIVE ERFAHREN!



Sichern Sie sich jetzt Ihre elektrisierende Probefahrt im Ford Kuga Plug-in Hybrid und im voll-elektrischen Ford Mustang Mach-E.



Scannen und Probefahrt vereinbaren.

Erleben Sie den Ford Kuga Plug-in Hybrid und den vollelektrischen Ford Mustang Mach-E jetzt hautnah bei uns. Überzeugen Sie sich selbst vom 01.10. bis zum 30.10.2021 von unseren elektrifizierten Ford Modellen. Kommen Sie einfach vorbei, lassen Sie sich beraten und erleben Sie die E-Mobilität von Ford hautnah. Falls Sie eine Probefahrt und Beratung zu einer bestimmten Uhrzeit wünschen kontaktieren Sie uns gerne.



Kraftstoffverbrauch (nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung) kombiniert*: 1,4 l/100 km; Stromverbrauch kombiniert: 20–18,7 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 31–0 g/km.
*Die Angabe zum Kraftstoffverbrauch bezieht sich ausschließlich auf den Ford Kuga Plug-in Hybrid.



Willkommen bei
horstmann
Einfach besser.

| | | |
|--|---|--|
| <p>Autohaus Horstmann KG Feldbreite 99 – 101 26180 Rastede Tel: 04402/9270-0</p> | <p>www.ford-horstmann.de</p> | <p>Autohaus Horstmann KG Sandkruger Str. 15 26133 Oldenburg Tel: 0441/94999-10</p> |
|--|---|--|



ULTIMATE HBF

Top-Wettspielball. Dual Bonded.

Fantastische Griffigkeit mit und ohne Harz.
Extrem weicher Ballkontakt durch 4-mm-Kaschierung.
Hervorragend ausbalanciert.



